

檔 號：
保存年限：

衛生福利部國民健康署 函

地址：10341臺北市大同區塔城街36號

傳 真：(02)25220769

聯絡人及電話：成庭甄(02)25220714

電子郵件信箱：watersky678@hpa.gov.tw



受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國107年11月8日

發文字號：國健社字第1070201756號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：網路活動計畫書、試教學校名單，各一份（1070201756-1.doc、1070201756-2.docx）

主旨：為促進高中職以下學生及家長運用生活技能，故本署辦理「生活技能大進擊-健康體位主題」網路有獎徵答活動（計畫書如附件1），惠請協助轉知，請查照。

說明：

一、活動緣起：

- （一）世界衛生組織定義生活技能為使人們能正向解決、適應每天面對的健康生活需求及挑戰的能力及機制。有助於增進個人行為能力或增進人與他人或周圍環境之共同行動能力，來改變周遭環境氛圍，使之有利於健康的產出。
- （二）為促使兒童及青少年從小落實健康飲食、身體活動相關生活技能，從而能達到自我健康管理，落實健康生活型態，故運用本署106-107年針對國小、國中及高中職三階段學生，發展以生活技能為核心之健康體位教材內容，辦理本次網路有獎徵答活動。

二、活動內容說明（計畫書如附件1）：

- （一）活動對象：高中職以下學生及家長共

A040300_體育107/11/08 14:51



121070095407 有附件

(二)活動期程：

- 1、有獎徵答活動：即日起至11月23日。
- 2、得獎公告：12月4日前完成得獎公告。

(三)活動內容：

- 1、上網填完問卷(網址<https://reurl.cc/4y6rV>)即可參加抽獎(須為有效問卷)。
- 2、活動結束後將完成填答者將抽出50名600元超商禮券。

三、為利家長及學童之參與，惠請貴單位協助轉知轄區健康體位中心及種子學校踴躍參與，另轉請曾試辦本署生活技能為核心之健康體位教材之試辦學校(名單如附件2)共同參與。

四、活動聯絡人：三立電視股份有限公司陳先生，電話：(02) 8792-8888#87111，電子郵件：Ivan.chen@mail.sanlih.com.tw。

正本：基隆市政府教育處、臺北市政府教育局、新北市政府教育局、新竹市政府教育處、臺中市政府教育局、嘉義市政府教育處、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、宜蘭縣政府教育處、桃園市政府教育局、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處

副本：教育部國民及學前教育署

