

國立中央大學附屬中壢高中112學年度第一學期
中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。
人數：30人/團。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門、焦點解決短期治療：理論與實務)、個案討論

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室，日期時間詳見附表。

陸、活動聯絡人：

- 中壢高中顧心田主任、楊雅雯組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。
- 教師請於09月20日前報名
- 報名網址 <https://forms.gle/1gwBuBicyvyEeu2XA>



柒、經費來源：112學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫支應。

中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群

課程日期及進度

次數	1	2	3	4
日期	09//25(一)	10/23(一)	11/20(一)	12/18(一)
08:50-10:20	焦點解決會談的特色	焦點解決的評估與安全	焦點解決式的反霸凌	焦點解決霸凌支持小組
10:20-10:30	休息			
10:30-12:00	焦點解決會談的開始	焦點解決的應用	焦點解決的課堂	焦點解決反霸實踐
12:00-13:00	午餐			
13:00-14:30	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論
14:30-14:40	休息			
14:40-16:10	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導
16:10-	賦歸			

社群【1】上午：焦點解決短期治療：理論與實務

- 帶領教師：胡峯鳳心理師、林宏茂老師
- 方式：實體進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- **書籍自備**：(1)焦點解決短程治療 100 個關鍵點與技巧(趙然等譯，化學工業出版社)、(2)超越霸凌(趙然等譯，化學工業出版)。
 - 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
 - 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)

社群【2】下午：焦點解決短期治療：個案團體督導

- 帶領教師：史莊敬心理師或本中心其他講師
- 方式：實體進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- 備註：歡迎提案。