附件1

桃園市政府 111年「健康守門員」到府健康檢查活動

7,000元方案健康檢查項目表

一、檢查項目及內容一覽表

| 項目 | 內容 | 臨 床 意 義 | 男性 | 女性 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.一般檢查 | 身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏 | 身體的初步評估，以了解身體基本狀況 | ★ | ○ |
| 2.視力檢查 | 視力、辨色力 | 視力、辨色力檢測 | ★ | ○ |
| 3.聽力檢查 | 基本聽力檢測 | 聽力檢測 | ★ | ○ |
| 4.尿液檢查 | 尿糖(Sugar)、尿潛血(OB)、尿蛋白(Protein)、酸鹼值(PH)、比重(Sp. Gr)、尿膽紅素(Bil)、尿膽素原(Uro)、酮體(Ket)、亞硝酸鹽(Nit)、尿液白血球反應(LEU)、尿液顏色、蛋白質/肌酸酐比值 (P/C ratio) | 腎病變、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢、稀釋尿液、腎前期損傷評估 | ★ | ○ |
| 5.血液常規檢查 | (1)白血球WBC、紅血球RBC、血色素HB、血球容積比HCT、平均紅血球容積MCV、平均紅血球血色素量MCH、平均紅血球色素濃度MCHC、血小板Platelet  (2)淋巴球百分比、單核球百分比、嗜中性球百分比、嗜酸性球百分比、嗜鹼性球百分比、淋巴球絕對計數、單核球絕對計數、嗜中性球絕對計數、嗜酸性球絕對計數、嗜鹼性球絕對計數 | (1)作為診斷貧血（缺鐵性貧血、地中海型貧血）、急慢性感染、急慢性白血病、組織壞死、營養不良及發炎、敗血症、紫斑症等疾病參考  (2)作為分析及輔助診斷下列疾病參考：  發炎相關疾病、過敏相關疾病、傳染性疾病、血液相關疾病(含血小板疾病)或腫瘤相關疾病等 | ★ | ○ |
| 7.肝功能檢查 | 草酸轉氨酵素（SGOT）、丙酮轉氨酵素（SGPT）、r麩氨酸草丙酸轉氨脢（r-GT）、鹼性磷酸脢（ALK-P） | 肝臟細胞病變、肝細胞受損程度、急性肝炎、阻塞性黃疸、局限性肝障礙、肝硬化、肝內膽汁積滯等檢查 | ★ | ○ |
| 直接膽紅D-BIL)、總膽紅素(T-BIL) | 黃疸、膽結石、肝細胞破壞、阻塞性黃疸、溶血性黃疸等檢查 | ★ | ○ |
| 血清總蛋白(Total Protein)、血清白蛋白(Albumin)、血清球蛋白(Globulin)、血清白蛋白/球蛋白比(A/G) | 急慢性肝炎、猛暴性肝炎、脂肪肝、肝硬化、膽道阻塞、肝腎機能異常等檢查 | ★ | ○ |
| 8.腎功能檢查 | 尿素氮（BUN）、肌酸肝（Crea）、腎絲球過濾速率（eGFR） | 尿毒、腎炎、急慢性腎功能不足、泌尿系統阻塞等腎臟疾病檢查 | ★ | ○ |
| 9.痛風檢查 | 尿酸（UA） | 高值：原發性痛風、續發性高尿酸（腎功能不全、鉛中毒、白血病）、飢餓、脂肪過份攝取  低值：尿酸生成降低（重症肝病、肝硬化） | ★ | ○ |
| 10.糖尿病檢查 | 飯前血糖（AC sugar） | 血糖檢查、糖尿病之篩檢 | ★ | ○ |
| 11.血糖監測 | 醣化血色素(HbA1C) | HbA1C是偵測早期糖尿病的優良指標，評估三個月內血糖的發展情形，如果有升高的情況，就必須做持續的追蹤 | ★ | ○ |
| 12.胰功能檢查 | 澱粉脢(Amylase) | 輔助診斷胰臟炎、胰臟疾病 | ★ | ○ |
| 13.心血管指標 | (1)膽固醇（CHOL）、三酸甘油脂（T-G）、高密度脂蛋白（HDL）、低密度脂蛋白（LDL）  (2)總膽固醇/高密度膽固醇比值(TC/HDL) | (1)輔助診斷高血脂症及評估心血管疾病風險  (2)輔助評估心血管及動脈硬化疾病 | ★ | ○ |
| 14.心肌酵素檢查 | 乳酸脫氫脢(LDH)、肌酸磷化脢(CPK) | 輔助診斷心肌梗塞、肝臟損傷、肌肉發炎 | ★ | ○ |
| 15.心血管疾病評估 | 高敏感C反應蛋白(High Sensitivity CRP) | 評估罹患心血管疾病的風險 | ★ | ○ |
| 16.肝炎血清檢驗 | B型肝炎表面抗原(HBsAg)、B型肝炎表面抗體(Anti-HBs) | 協助評估感染B型肝炎可能性及是否產生B型肝炎抗體 | ★ | ○ |
| 17.甲狀腺 | 游離甲狀腺素(Free T4)、四碘甲狀腺(T4)、三碘甲狀腺(T3)、甲狀腺刺激(TSH) | 評估有無甲狀腺功能亢進或低下相關指標 | ★ | ○ |
| 18.腫瘤指標篩檢 | (1)胎兒蛋白肝癌(AFP)  (2)胚胎致癌抗原大腸癌(CEA)  (3)胰臟癌(CA199)  (4)肺癌(CYFRA21-1)  (5)胃癌(CA72-4) | (1)肝癌輔助篩檢  (2)大腸直腸癌輔助篩檢  (3)胰臟癌輔助篩檢  (4)肺癌輔助篩檢  (5)胃癌輔助篩檢 | ★ | ○ |
| 攝護腺癌(PSA) | 攝護腺輔助篩檢 | ★ |  |
| 乳癌(CA153) | 輔助診斷乳腺炎、乳癌 |  | ○ |
| 19.超音波檢查 | 上腹部超音波 | 脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石胰臟病變等疾病掃描 | ★ | ○ |
| 頸動脈超音波 | 評估頸部動脈是否阻塞等檢查 | ★ | ○ |
| 攝護腺超音波 | 評估男性攝護腺相關疾病 | ★ |  |
| 婦科超音波 | 評估子宮肌瘤、卵巢囊泡等相關病變檢查 |  | ○ |
| 20.免疫球蛋白 | 免疫球蛋白IgE | 協助評估身體免疫性反應 | ★ | ○ |
| 21.維生素D | 維生素D (25-OH Vitamin D) | 輔助評估骨質健康度 | ★ | ○ |
| 22.胃部檢查 | C13碳十三尿素呼氣試驗 | 檢測胃部是否存在幽門螺旋桿菌 | ★ | ○ |
| 23.眼壓檢查 | 氣壓式眼壓測定(IOP) | 青光眼檢查 | ★ | ○ |
| 24.眼底攝影 | TOPCON TRC-NW400 免散瞳眼底攝影機 | 檢查視網膜本身的疾病(退化、破洞、剝離)、視神經炎、黃斑部病變、青光眼、飛蚊症、動靜脈阻塞、眼中風等疾病 | ★ | ○ |
| 25.X光檢查 | 胸部檢查(Chest X-Ray） | 檢測心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎、肋膜積水、肺癌等胸部病變 | ★ | ○ |
| 26.醫師理學檢查 | 各系統之外觀檢查(含頭頸部、胸腹部、四肢等) | 由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議 | ★ | ○ |
| 27.精緻餐點 | 50元之7-11 禮物卡 | 提供受檢者餐點費 | ★ | ○ |

二、其他服務

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 內容 | 說明 |
| 體檢後追蹤服務 | 體檢後三至五天內通知重大異常者 | 由亞東醫院健康管理師通知受檢人，並予以衛教說明 |
| 體檢報告內容 | 員工檢驗報告 |  |
| 員工健檢總表、總冊 |
| 員工健檢總表電子檔 |
| 員工健康檢查分析報告 |
| 提供健康說明手冊 |
| 醫生針對同仁體檢總評、建議 |
| 服務兩年以上之體檢報告數據比對 |
| 諮詢服務 | 體檢報告諮詢專線 | 由亞東醫院專業檢驗、護理師解說 |
| 醫生一對一報告解說 | 由亞東醫院門診醫師為同仁解說 |
| 健康促進活動 | 提供一次健康促進或講座活動 | 協助安排健康管理講座，由亞東醫院醫師擔任講師，講授健康促進相關主題，並請參與檢查同仁參加。 |