**108年桃園市水域活動划船體驗營活動計畫書**

1. 目的：積極推廣本市划船運動，促進市內划船運動人口數增加及全民化，體驗划船趣味

性。

1. 指導單位：教育部體育署。
2. 主辦單位：桃園市政府。
3. 承辦單位：桃園市立石門國民中學、桃園市體育會划船委員會。
4. 協辦單位：立法委員呂玉玲平鎮服務處、市議員林昭賢服務處、國立體育大學、國立台北

商業大學、桃園市大溪區百吉國民小學。

1. 活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園。
2. 活動日期：108年6月27、28、29、30日(每天4梯次每梯30人4天共480人)。

活動時間：上午7時30分至下午17時20分。

1. 辦理方式：（含活動特色及執行方式）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地 點  時間 | 石門水庫阿姆坪生態公園  (108年6月日27、28、29、30日) | 活動地點 |
| **第 一 梯** | | |
| 07：30~08：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 08：10~09：10 | 水域安全宣導  划船運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 09：20~10：20 | 划船水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 二 梯** | | |
| 09：30~10：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 10：10~11：10 | 水域安全宣導  划船運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 10：20~12：20 | 划船水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 三 梯** | | |
| 12：30~13：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 13：10~14：10 | 水域安全宣導  划船運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 13：20~15：20 | 划船水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 四 梯** | | |
| 14：00~15：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 15：10~16：10 | 水域安全宣導  划船運動介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 15：20~17：20 | 划船水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |

1. 參與對象、人數：

年齡6至60歲凡對划船有興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及大學)及有興趣之社會民眾皆可。

1. 預計參與人數：預計（480）人。

十一、活動行銷宣傳方式：

1.網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網FaceBook等)

2.請本市教育局轉發公文至各級學校。

十二、預期成效：

1.促進本市內划船運動人口數增加及全民化，體驗划船趣味性。

2.瞭解划船運動認知及運動技能，讓社會民眾更能親近水域活動。

3.讓參加者能說出對3種以上划船運動基礎知識，更能透過水域活動學習水域救生基本

觀念。

十三、報名方式: (報名表如附件一)

1.自公告日起至108年6月21日或額滿截止。

2.報名一律線上填寫google表單報名，報名網址： https://docs.google.com/forms/d/1P6u14dUJZB-c73dR6LhDwbjP6q1k0bcY-jwe0BPcEH8/edit

3.報名服務電話：手機0955-017674。

4.將紙本報名表及切結書資料填妥郵寄至325桃園市龍潭區文化路137號陳昭元收。

5.活動簡章及報名表，請至桃園市立石門國民中學、桃園市政府教育局及桃園市政府

體育局網站活動訊息下載。

十四、注意事項：

1.請自備更換衣物、帽子及雨具。

2.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。

3.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細

請注意網站「桃園市立石門國民中學」公告，本會不另行通知。

4.保險內容：本活動已為參與活動學員投保意外險，保險內容15歲以上300萬意外傷害

30萬意外醫療未滿15歲及200萬意外傷害（不含身故）30萬意外醫療。

5.救護方案：備有簡易醫藥箱及救護車，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊

急意外事故，請就近向工作人員或119通報即時救助。

十五、活動聲明：本人(或本團體 )已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十六、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十七、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

**附件一**

**108年桃園市水域活動划船體驗營活動**

**報名表及切結書**

**請打勾報名日期及梯次**：

**108/06/27 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**108/06/28 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**108/06/29 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**108/06/30 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |  |
| 地址： | |  | | |
| 緊急聯絡人： | |  | 緊急聯絡人  聯絡電話： |  |
|  | |  |  |  |
| **切 結 書**  本人(以下簡稱甲方)參加桃園市立石門國民中學 (以下簡稱乙方)舉辦之划船體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。  **此致**  **桃園市立石門國民中學**    立切結書人簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請親自簽名)切結日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 | | | | |

本表若不敷使用，請自行影印。