

佐
證
資
料

107學年度健康促進成效評價統計表

項目 班級人數		午餐後用含 氟牙膏刷牙	睡前有刷牙	在校兩餐之 間不喝含糖 飲料	達到每週累 積210分鐘運 動目標(含體 育課90分鐘)	每天有吃 「三份蔬 菜、兩份水 果」	每天都有吃 早餐	每天都喝水 達1500cc	過去30天內 曾經使用菸 品	過去30天內 曾經使用電 子煙	過去7天校園 內有人在面 前吸菸	過去30天內 曾經嚼食檳 榔
701	27	25	27	13	19	24	24	19	0	0	0	0
702	28	28	28	12	28	28	28	28	0	0	0	0
703	27	27	27	8	26	21	27	26	0	0	0	0
704	28	26	28	15	28	19	28	28	0	0	0	0
705	29	29	27	11	25	22	28	25	0	0	0	0
706	27	19	27	0	27	21	27	27	0	0	0	0
707	28	25	28	16	28	15	28	28	0	0	0	0
708	29	22	29	7	22	22	29	28	0	0	0	0
709	28	25	27	5	25	25	28	26	0	0	0	0
710	28	28	28	0	28	24	28	24	0	0	0	0
801	25	19	25	10	24	15	25	21	0	0	0	0
802	28	22	28	3	28	18	28	28	0	0	0	0
803	26	21	26	6	24	22	26	22	0	0	0	0
804	27	24	27	12	27	25	27	27	0	0	0	0
805	27	19	27	8	27	18	27	27	0	0	0	0
806	28	22	28	7	19	20	28	19	0	0	0	0
807	29	18	29	11	29	16	29	29	0	0	0	0
808	27	27	27	16	27	27	27	27	0	0	0	0
809	29	29	29	2	29	29	29	29	0	0	0	0
810	29	29	29	0	29	29	29	29	0	0	0	0
811	28	17	26	10	17	12	26	20	0	0	0	0
901	31	31	31	0	31	31	31	31	0	0	0	0
902	31	25	31	0	25	31	31	16	0	0	0	0
903	29	22	29	22	22	27	29	24	0	0	0	0
904	30	24	29	2	24	29	29	18	0	0	0	0
905	31	26	31	20	26	29	31	31	0	0	0	0
906	29	29	29	24	29	27	29	29	0	0	0	0
907	31	31	31	7	31	31	31	31	0	0	0	0
908	32	24	32	5	24	18	32	21	0	0	0	0
總人數	826	713	820	252	748	675	819	738	0	0	0	0
比率(%)	86.32	99.27	30.51	90.56	81.72	99.15	89.35	0.00	0.00	0.00	0.00	

承辦人：

衛生室 宋宛豫

主任：

學務主任 連志賢

學校代號: 034565 列印日期: 2019/1/24

桃園市立青埔國中107學年七年級理學檢查結果暨矯治追蹤統計表(含轉學生)

類別		男		女		合計											
受檢學生總數		145		132		277											
健檢無異狀學生數		70		74		144											
科別	統計 檢查名稱	未實施人數		檢查項目結果發現異狀						複檢就醫矯治追蹤情形						備註 (其他異常項目)	
		男 人數	女 人數	男		女		合計*		複檢正常☆		複檢異常△		未就醫×			就醫率 %
				人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%		
眼科	辨色力異常	0	0	7	4.83%	0	0.00%	7	2.53%	0	0.00%	7	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
耳鼻喉	聽力異常	0	0	0	0.00%	1	0.76%	1	0.36%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	耳道畸形	145	132	0		0		0		0		0		0			
	耳膜破損	145	132	0		0		0		0		0		0			
	耳聾性聾	142	130	3	100.00%	2	100.00%	5	100.00%	0	0.00%	5	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	扁桃腺腫大	145	132	0		0		0		0		0		0			
頭頸	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	斜頸	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	異常腫塊	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
胸部	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	心肺疾病	0	0	1	0.69%	0	0.00%	1	0.36%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%	該名學生有先天性心臟病，有定期回診追蹤。
	胸廓異常	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			另一名心電圖疑似異常，經到院複查，暫無發現異常。
	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
腹部	腹部異常腫大	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
脊柱	脊柱側彎	0	0	0	0.00%	1	0.76%	1	0.36%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	肢體畸形	0	0	1	0.69%	0	0.00%	1	0.36%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%	
四肢	蹲距困難	1	2	1	0.69%	0	0.00%	1	0.36%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
泌尿生殖	隱睾	145	132	0		0		0		0		0		0			
	包皮異常	1	132	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	精索靜脈曲張	1	132	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	其他	1	132	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
皮膚	癬	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	疥瘡	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	疣	0	0	1	0.69%	0	0.00%	1	0.36%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%	
	異位性皮膚炎	0	0	2	1.38%	0	0.00%	2	0.72%	0	0.00%	2	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	溼疹	0	0	1	0.69%	0	0.00%	1	0.36%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	其他	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
牙科	未治療齲齒	0	0	39	26.90%	24	18.18%	63	22.74%	0	0.00%	63	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	已治療齲齒	0	0	69	47.59%	79	59.85%	148	53.43%								
	上顎恆牙第一大白齒齲齒經驗	0	0	71	48.97%	72	54.55%	143	51.62%								
	下顎恆牙第一大白齒齲齒經驗	0	0	89	61.38%	86	65.15%	175	63.18%								
	治療急迫性	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%								
	恆牙白齒窩溝封填	103	102	41	97.62%	30	100.00%	71	98.61%								
	口腔衛生不良	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	牙結石	0	0	28	19.31%	30	22.73%	58	20.94%	2	3.45%	56	96.55%	0	0.00%	100.00%	
	牙齦炎	0	0	1	0.69%	1	0.76%	2	0.72%	0	0.00%	2	100.00%	0	0.00%	100.00%	
	咬合不正	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	口腔黏膜異常	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
	其他	0	0	14	9.66%	12	9.09%	26	9.39%	1	3.85%	25	96.15%	0	0.00%	100.00%	
	血壓判讀		145	131	0		0	0.00%	0	0.00%	0		0		0		
蟯蟲陽性		145	132	0		0	0.00%	0	0.00%	0		0		0			
尿液篩檢		0	1	1	0.69%	4	3.05%	5	1.81%	5	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%	

製表人:

衛生組長:

學務主任:

校長:

填表日期108年1月24日

護理師鄭月枝

衛生組長宋宛豫

學務主任連志賢

青埔國民中學林挺世

108.1.24

桃園市立青埔國中107學年第1學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班級	裸眼視力 受檢人數	裸眼視力 不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)	未繳就醫回條原因
七	1	26	17	17	100.00%	無(讚)
	2	27	22	22	100.00%	無(讚)
	3	26	18	18	100.00%	無(讚)
	4	28	24	24	100.00%	無(讚)
	5	29	23	23	100.00%	無(讚)
	6	28	22	21	95.45%	25家長表示:已配眼鏡拒就醫。
	7	28	24	24	100.00%	無(讚)
	8	29	26	26	100.00%	無(讚)
	9	28	19	19	100.00%	無(讚)
	10	28	20	20	100.00%	無(讚)
七年級小計		277	215	214	99.53%	
八	1	25	19	19	100.00%	無(讚)
	2	28	23	23	100.00%	無(讚)
	3	25	19	19	100.00%	無(讚)
	4	26	20	19	95.00%	12家長:已配戴眼鏡, 拒就醫。
	5	26	18	18	100.00%	無(讚)
	6	29	23	23	100.00%	無(讚)
	7	28	16	16	100.00%	無(讚)
	8	27	25	25	100.00%	無(讚)
	9	29	26	26	100.00%	無(讚)
	10	29	24	24	100.00%	無(讚)
	11	28	21	20	95.24%	9持續追蹤回診, 但一直無就醫。
八年級小計		300	234	232	99.15%	
九	1	31	26	26	100.00%	無(讚)
	2	31	29	29	100.00%	無(讚)
	3	29	28	28	100.00%	無(讚)
	4	30	24	24	100.00%	無(讚)
	5	31	26	26	100.00%	無(讚)
	6	30	28	28	100.00%	無(讚)
	7	31	27	27	100.00%	無(讚)
	8	32	31	28	90.32%	8持續追蹤回診, 但一直無就醫。 34、35家長只願帶去眼鏡行, 拒看眼科
九年級小計		245	219	216	98.63%	
全校合計		822	668	662	99.10%	

備註:本學期有6位學生未如期完成就醫, 導師及護理師多次與學生、家長溝通及衛教, 未完成因素如上敘明。護理師給予個案視力保健衛教。

承辦人: 護理師鄭月枝

109.11.21

組長:

衛生組 龔宛豫

109.11.27

主任:

生教組 陳專凱

1121

校長:

青埔國民中學 林挺世

桃園市立青埔國中107學年第2學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班級	裸眼視力 受檢人數	裸眼視力 不良人數B	就診人數A	就診率 (A/B)	未繳就醫回條原因
七	1	27	19	18	94.74%	22家長:已至眼鏡行配鏡，無須到眼科檢查
	2	28	25	25	100.00%	無(讚)
	3	27	22	22	100.00%	無(讚)
	4	28	26	26	100.00%	無(讚)
	5	29	24	23	95.83%	22家長:已配鏡，不會去眼科複查。
	6	27	23	23	100.00%	無(讚)
	7	27	23	23	100.00%	無(讚)
	8	29	26	26	100.00%	無(讚)
	9	28	21	21	100.00%	無(讚)
	10	28	20	20	100.00%	無(讚)
七年級小計		278	229	227	99.13%	
八	1	25	19	19	100.00%	無(讚)
	2	28	24	24	100.00%	無(讚)
	3	26	20	20	100.00%	無(讚)
	4	27	22	22	100.00%	無(讚)
	5	27	21	21	100.00%	無(讚)
	6	28	22	22	100.00%	無(讚)
	7	29	20	20	100.00%	無(讚)
	8	27	26	26	100.00%	無(讚)
	9	29	27	27	100.00%	無(讚)
	10	29	24	24	100.00%	無(讚)
	11	28	23	23	100.00%	無(讚)
八年級小計		303	248	248	100.00%	
九	1	31	26	26	100.00%	無(讚)
	2	31	29	29	100.00%	無(讚)
	3	29	28	27	96.43%	16中輟。
	4	30	27	27	100.00%	無(讚)
	5	31	27	26	96.30%	33家長拒就醫
	6	29	27	27	100.00%	無(讚)
	7	31	28	28	100.00%	無(讚)
	8	32	32	29	90.63%	8中輟。 34、35家長只願帶去眼鏡行，拒看眼科
九年級小計		244	224	219	97.77%	
全校合計		825	701	694	99.00%	

備註(2019.4.29截止):

(1)本校有學籍學生數:836人，本次受檢人數:825人。11人因故無法接受常規測量(3人在家自學；2人在秀才分校；3人長期請假；1人日間照護學習；2人中輟)。

(2)裸視不良共701人，694人就醫複診，就醫率99%。本學期有7位學生(5名拒就醫，2名中輟)未如期完成就醫，導師及護理師多次與學生、家長溝通及衛教，未完成因素如上敘明。護理師給予個案視力保健衛教。

承辦人 護理師鄭月枝

組長:

衛組 龔宋宛豫

主任:

龔連志賢

校長:

青埔國民中學 林挺世

108.4.29

簽 於學務處

日期：107 年 09 月 27 日

主旨：陳 107 學年上學期學生體位及視力檢查統計表暨 106 學年度本校與本市及全國平均數之比較，請 核示。

說明：

- 一、本學期學生身高、體重、視力及頭蝨檢查已完成，總計 821 人，9 位學生因故無取得身高體重視力值。
- 二、頭蝨檢查暫無發現疑似個案。
- 三、(1)學生體位過輕合計 49 人，為全校測量學生數之 6.0% (106-2 為 4.8%，上升 1.2%)。
(2)體位過重及超重合計 269 人，為全校測量學生數之 32.76% (106-2 為 32.2%，上升 0.56%。七年級:32.61%；八年級:32.33 %；九年級:33.47%)統計表請參考附件一、二。
(3)本校體位過重及超重之比率高於 106 學年度本區(中壢區 29.46%)、本市(28.60%)及全國(29.50%)之平均值。
(4)體位過重易出現高血糖、高血脂、高血壓現象，未來發生代謝性疾病機率增加。
- 四、學生視力檢查裸視視力不良合計 668 人，為全校測量學生數之 81.4%(106-2 為 81.6%)；未接受配鏡矯正及配鏡後視力未達標準合計 337 人，為視力不良學生數之 50.4%，統計表請參考附件三。本校裸視視力不良率高於 106 學年度本區(中壢區 73.27%)，本市(74.20%)及全國(73.47%)之平均值。
- 五、體位過重及視力不良將影響學生健康及學習，請作為衛生教育宣導及健康促進計畫之參考，敬會衛生組及體育組。
- 六、敬會總務處確認教室照明充足，教室課桌面及黑板面之平均照度，應符合經濟部中央標準局公布之桌面平均照度值 500 ~700 LUX 之照度標準。
- 七、敬會午餐秘書作為午餐菜單設計及營養教育參考，以協助學生達成健康體位。

八、敬會教務處參考數值作為課程安排，導入健康飲食、養成規律運動及視力保健，已達健康體位及維持健康視力。

九、檢附 107-1 本校無法接受常規量測學生名單一份及教育部學生健康資訊系統 106 學年健康檢查、體位及視力統計表五份。

十、擬將附件一及各班視力、身高體重體位明細分發給各班導師做為班級經營及健康促進參考資料。

擬辦：擬奉核可後，依說明項辦理。

會辦單位：午餐秘書、總務處、教務處

承辦單位	會辦單位	決行
承辦人：	午餐秘書：	
護理師鄭月枝 107.9.27 16:55	幹事龍 0928 1447	
衛生組長：	總務處：	
衛生組 宋宛豫 107.09.28 10.22	總務主任 葉力為	
體育組長：	教務處：	
體育組 王張詩淵	教務主任 陳淑婷 1001.0840	
學務主任：		
學務主任 連志賢		

可
青埔國民中學 校長 林挺世
1001
1050

青埔國中107學年第一學期視力及體位不良統計表

2018/9/27製表

班級	受檢人數	裸視不良	比率	體位不良	比率	過輕	過輕比率	過重	過重比率	超重	超重比率	過重+超重	過重+超重比率
701	26	17	65.4%	7	26.9%	1	3.8%	2	7.7%	4	15.4%	6	23.08%
702	27	22	81.5%	9	33.3%	2	7.4%	3	11.1%	4	14.8%	7	25.93%
703	26	18	69.2%	10	38.5%	3	11.5%	5	19.2%	2	7.7%	7	26.92%
704	28	24	85.7%	8	28.6%	2	7.1%	4	14.3%	2	7.1%	6	21.43%
705	28	22	78.6%	12	42.9%	0	0.0%	5	17.9%	7	25.0%	12	42.86%
706	28	22	78.6%	11	39.3%	2	7.1%	6	21.4%	3	10.7%	9	32.14%
707	28	24	85.7%	18	64.3%	2	7.1%	9	32.1%	7	25.0%	16	57.14%
708	29	26	89.7%	12	41.4%	4	13.8%	2	6.9%	6	20.7%	8	27.59%
709	28	19	67.9%	9	32.1%	2	7.1%	5	17.9%	2	7.1%	7	25.00%
710	28	20	71.4%	14	50.0%	2	7.1%	2	7.1%	10	35.7%	12	42.86%
七年級小計	276	214	77.5%	110	39.9%	20	7.2%	43	15.6%	47	17.0%	90	32.61%
801	25	19	76.0%	12	48.0%	2	8.0%	1	4.0%	9	36.0%	10	40.00%
802	28	23	82.1%	11	39.3%	1	3.6%	3	10.7%	7	25.0%	10	35.71%
803	25	19	76.0%	14	56.0%	3	12.0%	6	24.0%	5	20.0%	11	44.00%
804	26	20	76.9%	4	15.4%	0	0.0%	3	11.5%	1	3.8%	4	15.38%
805	26	18	69.2%	8	30.8%	2	7.7%	2	7.7%	4	15.4%	6	23.08%
806	29	23	79.3%	12	41.4%	3	10.3%	3	10.3%	6	20.7%	9	31.03%
807	28	16	57.1%	10	35.7%	1	3.6%	4	14.3%	5	17.9%	9	32.14%
808	27	25	92.6%	7	25.9%	2	7.4%	3	11.1%	2	7.4%	5	18.52%
809	29	26	89.7%	13	44.8%	0	0.0%	5	17.2%	8	27.6%	13	44.83%
810	29	24	82.8%	12	41.4%	0	0.0%	7	24.1%	5	17.2%	12	41.38%
811	28	21	75.0%	10	35.7%	2	7.1%	5	17.9%	3	10.7%	8	28.57%
八年級小計	300	234	78.0%	113	37.7%	16	5.3%	42	14.0%	55	18.3%	97	32.33%
901	31	26	83.9%	13	41.9%	1	3.2%	3	9.7%	9	29.0%	12	38.71%
902	31	29	93.5%	13	41.9%	0	0.0%	5	16.1%	8	25.8%	13	41.94%
903	29	28	96.6%	14	48.3%	2	6.9%	4	13.8%	8	27.6%	12	41.38%
904	31	25	80.6%	9	29.0%	0	0.0%	3	9.7%	6	19.4%	9	29.03%
905	30	26	86.7%	15	50.0%	3	10.0%	2	6.7%	10	33.3%	12	40.00%
906	30	28	93.3%	10	33.3%	1	3.3%	3	10.0%	6	20.0%	9	30.00%
907	31	27	87.1%	11	35.5%	4	12.9%	3	9.7%	4	12.9%	7	22.58%
908	32	31	96.9%	10	31.3%	2	6.3%	3	9.4%	5	15.6%	8	25.00%
九年級小計	245	220	89.8%	95	38.8%	13	5.3%	26	10.6%	56	22.9%	82	33.47%
全校統計	821	668	81.4%	318	38.7%	49	6.0%	111	13.5%	158	19.2%	269	32.76%

分析:

- (1)本校有學籍學生數:830人,本次受檢人數:821人。9人因故無法取得數值(3人在家自學;2人在秀才分校;2人長期請假;1人日間照護學習;1人中輟)
- (2)視力裸視不良合計668人,佔81.4%(七年級:77.5%;八年級:78.0%;九年級:89.8%)高於106學年度本區(中壢區73.27%)、本市(74.20%)及全國(73.47%)之平均值。
- (3)本學期體位過輕合計49人,為全校測量學生數之6.0%(106-2為4.8%,上升1.2%),低於中壢區(7.64%)、本市(7.15%)及全國(7.06%)。
- (4)本學期體位過重及超重合計269人,為全校測量學生數之32.76%(106-2為32.2%,上升0.56%)。七年級:32.61%;八年級:32.33%;九年級:33.47%)高於106學年度本區(中壢區29.46%)、本市(28.60%)及全國(29.50%)之平均值。
- (5)體位過重易出現高血糖、高血脂、高血壓現象,未來發生代謝性疾病機率增加。
- (6)敬請鼓勵學生就醫回診,每日戶外活動120分鐘,寫字、看書、畫畫時請端正坐姿,下課到戶外活動放鬆眼睛。
建議:1.不要用零食、餅乾及飲料等獎勵學生,改以其他替代方案。
2.鼓勵學生每日至少跑操場2圈,不能跑步的學生改以走操場3圈。
3.禁止攜帶零食及飲料進入校園。
4.視力不良及體位不良已經造成學生健康的威脅,懇請家長及全校同仁一起加入守護學生健康!!

護理師鄭月枝

109.9.29

桃園市立青埔國中107學年第1學期_體位判讀結果統計報表

2018.09.27製表

身高體重檢查人數										體位判讀									
年級	班級	人數			合計			體位過輕			體位適中			體位過重			體位肥胖		
		比率	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女		
七	1	人數	26	13	13	1	1	0	19	7	12	2	2	0	4	3	1		
		比率	100.0%	50.0%	50.0%	3.8%	7.7%	0.0%	73.1%	53.8%	92.3%	7.7%	15.4%	0.0%	15.4%	23.1%	7.7%		
	2	人數	27	15	12	2	1	1	18	9	9	3	2	1	4	3	1		
		比率	100.0%	55.6%	44.4%	7.4%	6.7%	8.3%	66.7%	60.0%	75.0%	11.1%	13.3%	8.3%	14.8%	20.0%	8.3%		
	3	人數	26	12	14	3	2	1	16	6	10	5	2	3	2	2	0		
		比率	100.0%	46.2%	53.8%	11.5%	16.7%	7.1%	61.5%	50.0%	71.4%	19.2%	16.7%	21.4%	7.7%	16.7%	0.0%		
	4	人數	28	16	12	2	0	2	20	13	7	4	2	2	2	1	1		
		比率	100.0%	57.1%	42.9%	7.1%	0.0%	16.7%	71.4%	81.3%	58.3%	14.3%	12.5%	16.7%	7.1%	6.3%	8.3%		
	5	人數	28	15	13	0	0	0	16	9	7	5	1	4	7	5	2		
		比率	100.0%	53.6%	46.4%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	60.0%	53.8%	17.9%	6.7%	30.8%	25.0%	33.3%	15.4%		
6	人數	28	15	13	2	0	2	17	10	7	6	4	2	3	1	2			
	比率	100.0%	53.6%	46.4%	7.1%	0.0%	15.4%	60.7%	66.7%	53.8%	21.4%	26.7%	15.4%	10.7%	6.7%	15.4%			
7	人數	28	13	15	2	1	1	10	4	6	9	4	5	7	4	3			
	比率	100.0%	46.4%	53.6%	7.1%	7.7%	6.7%	35.7%	30.8%	40.0%	32.1%	30.8%	33.3%	25.0%	30.8%	20.0%			
8	人數	29	15	14	4	3	1	17	7	10	2	0	2	6	5	1			
	比率	100.0%	51.7%	48.3%	13.8%	20.0%	7.1%	58.6%	46.7%	71.4%	6.9%	0.0%	14.3%	20.7%	33.3%	7.1%			
9	人數	28	15	13	2	0	2	19	11	8	5	3	2	2	1	1			
	比率	100.0%	53.6%	46.4%	7.1%	0.0%	15.4%	67.9%	73.3%	61.5%	17.9%	20.0%	15.4%	7.1%	6.7%	7.7%			
10	人數	28	15	13	2	0	2	14	8	6	2	2	0	10	5	5			
	比率	100.0%	53.6%	46.4%	7.1%	0.0%	15.4%	50.0%	53.3%	46.2%	7.1%	13.3%	0.0%	35.7%	33.3%	38.5%			
七年級合計	人數	276	144	132	20	8	12	166	84	82	43	22	21	47	30	17			
	比率	100.0%	52.2%	47.8%	7.2%	5.6%	9.1%	60.1%	58.3%	62.1%	15.6%	15.3%	15.9%	17.0%	20.8%	12.9%			
	人數	25	12	13	2	1	1	13	6	7	1	1	0	9	4	5			
1	比率	100.0%	48.0%	52.0%	8.0%	8.3%	7.7%	52.0%	50.0%	53.8%	4.0%	8.3%	0.0%	36.0%	33.3%	38.5%			
	人數	28	12	16	1	1	0	17	9	8	3	0	3	7	2	5			
2	比率	100.0%	42.9%	57.1%	3.6%	8.3%	0.0%	60.7%	75.0%	50.0%	10.7%	0.0%	18.8%	25.0%	16.7%	31.3%			
	人數	25	13	12	3	1	2	11	6	5	6	3	3	5	3	2			
3	比率	100.0%	52.0%	48.0%	12.0%	7.7%	16.7%	44.0%	46.2%	41.7%	24.0%	23.1%	25.0%	20.0%	23.1%	16.7%			
	人數	26	12	14	0	0	0	22	10	12	3	2	1	1	0	1			
4	比率	100.0%	46.2%	53.8%	0.0%	0.0%	0.0%	84.6%	83.3%	85.7%	11.5%	16.7%	7.1%	3.8%	0.0%	7.1%			
	人數	26	11	15	2	1	1	18	8	10	2	0	2	4	2	2			
5	比率	100.0%	42.3%	57.7%	7.7%	9.1%	6.7%	69.2%	72.7%	66.7%	7.7%	0.0%	13.3%	15.4%	18.2%	13.3%			
	人數	29	14	15	3	1	2	17	8	9	3	1	2	6	4	2			
6	比率	100.0%	48.3%	51.7%	10.3%	7.1%	13.3%	58.6%	57.1%	60.0%	10.3%	7.1%	13.3%	20.7%	28.6%	13.3%			
	人數	28	15	13	1	1	0	18	10	8	4	2	2	5	2	3			
7	比率	100.0%	53.6%	46.4%	3.6%	6.7%	0.0%	64.3%	66.7%	61.5%	14.3%	13.3%	15.4%	17.9%	13.3%	23.1%			
	人數	27	12	15	2	2	0	20	9	11	3	0	3	2	1	1			
8	比率	100.0%	44.4%	55.6%	7.4%	16.7%	0.0%	74.1%	75.0%	73.3%	11.1%	0.0%	20.0%	7.4%	8.3%	6.7%			
	人數	29	15	14	0	0	0	16	8	8	5	1	4	8	6	2			
9	比率	100.0%	51.7%	48.3%	0.0%	0.0%	0.0%	55.2%	53.3%	57.1%	17.2%	6.7%	28.6%	27.6%	40.0%	14.3%			
	人數	29	15	14	0	0	0	16	8	8	5	1	4	8	6	2			
月枝	比率	100.0%	51.7%	48.3%	0.0%	0.0%	0.0%	55.2%	53.3%	57.1%	17.2%	6.7%	28.6%	27.6%	40.0%	14.3%			
	人數	29	15	14	0	0	0	16	8	8	5	1	4	8	6	2			

桃園市立青埔國中107學年第1學期_體位判讀結果統計報表

2018.09.27製表

身高雄重檢査人數				體位判讀																			
年級	班級	人數		合計				體位過輕				體位適中				體位過重				體位肥胖			
		計	比率	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女			
九	10	人數	29	16	13	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	17	9	8	7	5	2	5	2	3			
		比率	100.0%	55.2%	44.8%	0.0%	0.0%	0.0%	58.6%	56.3%	61.5%	24.1%	31.3%	15.4%	17.2%	12.5%	23.1%						
	11	人數	28	14	14	2	1	1	18	11	7	5	1	4	3	1	2	3	1	2			
		比率	100.0%	50.0%	50.0%	7.1%	7.1%	7.1%	64.3%	78.6%	50.0%	17.9%	7.1%	28.6%	10.7%	7.1%	14.3%						
	八年級合計	人數	300	146	154	16	9	7	187	94	93	42	16	26	55	27	28	18.3%	18.5%	18.2%			
		比率	100.0%	48.7%	51.3%	5.3%	6.2%	4.5%	62.3%	64.4%	60.4%	14.0%	11.0%	16.9%	22.9%	22.9%	22.9%						
	1	人數	31	15	16	1	0	1	18	8	10	3	1	2	9	6	3	29.0%	40.0%	18.8%			
		比率	100.0%	48.4%	51.6%	3.2%	0.0%	6.3%	58.1%	53.3%	62.5%	9.7%	6.7%	12.5%	29.0%	40.0%	18.8%						
	2	人數	31	19	12	0	0	0	18	12	6	5	4	1	8	3	5	25.8%	15.8%	41.7%			
		比率	100.0%	61.3%	38.7%	0.0%	0.0%	0.0%	58.1%	63.2%	50.0%	16.1%	21.1%	8.3%	25.8%	15.8%	41.7%						
	3	人數	29	15	14	2	2	0	15	7	8	4	1	3	8	5	3	27.6%	33.3%	21.4%			
		比率	100.0%	51.7%	48.3%	6.9%	13.3%	0.0%	51.7%	46.7%	57.1%	13.8%	6.7%	21.4%	27.6%	33.3%	21.4%						
	4	人數	31	17	14	0	0	0	22	11	11	3	1	2	6	5	1	19.4%	29.4%	7.1%			
		比率	100.0%	54.8%	45.2%	0.0%	0.0%	0.0%	71.0%	64.7%	78.6%	9.7%	5.9%	14.3%	19.4%	29.4%	7.1%						
	5	人數	30	16	14	3	2	1	15	8	7	2	0	2	10	6	4	33.3%	37.5%	28.6%			
		比率	100.0%	53.3%	46.7%	10.0%	12.5%	7.1%	50.0%	50.0%	50.0%	6.7%	0.0%	14.3%	33.3%	37.5%	28.6%						
	6	人數	30	16	14	1	1	0	20	11	9	3	1	2	6	3	3	20.0%	18.8%	21.4%			
		比率	100.0%	53.3%	46.7%	3.3%	6.3%	0.0%	66.7%	68.8%	64.3%	10.0%	6.3%	14.3%	20.0%	18.8%	21.4%						
	7	人數	31	16	15	4	4	0	20	9	11	3	1	2	4	2	2	12.9%	12.5%	13.3%			
		比率	100.0%	51.6%	48.4%	12.9%	25.0%	0.0%	64.5%	56.3%	73.3%	9.7%	6.3%	13.3%	12.9%	12.5%	13.3%						
	8	人數	32	16	16	2	1	1	22	11	11	3	1	2	5	3	2	15.6%	18.8%	12.5%			
		比率	100.0%	50.0%	50.0%	6.3%	6.3%	6.3%	68.8%	68.8%	68.8%	9.4%	6.3%	12.5%	15.6%	18.8%	12.5%						
	九年級合計	人數	245	130	115	13	10	3	150	77	73	26	10	16	56	33	23	22.9%	25.4%	20.0%			
		比率	100.0%	53.1%	46.9%	5.3%	7.7%	2.6%	61.2%	59.2%	63.5%	10.6%	7.7%	13.9%	22.9%	25.4%	20.0%						
全校合計	人數	821	420	401	49	27	22	503	255	248	111	48	63	158	90	68	19.2%	21.4%	17.0%				
	比率	100.0%	51.2%	48.8%	6.0%	6.4%	5.5%	61.3%	60.7%	61.8%	13.5%	11.4%	15.7%	19.2%	21.4%	17.0%							

護理師鄭月枝

109.9.27

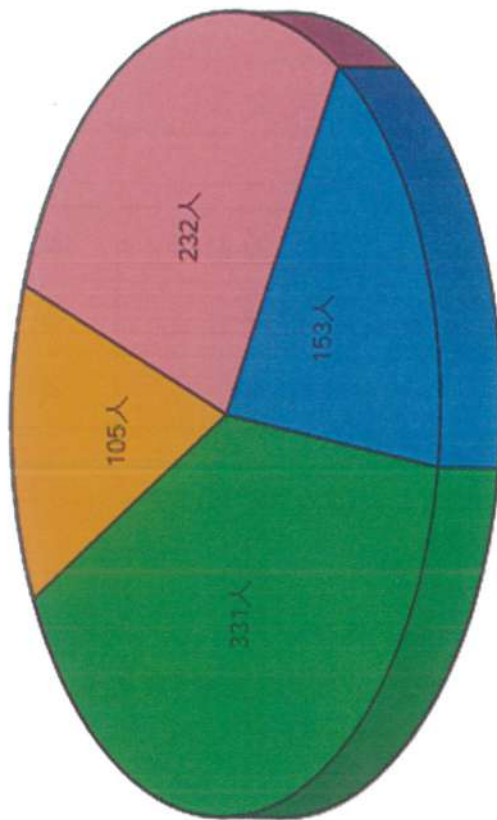
桃園市立青埔國中107學年第1學期_視力統計表(含比率)

以分組人數(分男女)為比率之母數

裸視視力檢查人數																				矯正視力檢查人數																							
年級	裸視視力不良人數										矯正視力不良人數																																
	兩眼均達0.9					0.5~0.8					0.1~0.4					0.1以下					無法取得					合計																	
	合計		男	女	比率	男		女	比率	男		女	比率	男		女	比率	男		女	比率	男		女	比率	合計		男	女	比率													
	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率	計	比率													
七	276	100%	144	52.2%	132	47.8%	36	25.5%	26	19.7%	24	16.7%	21	15.9%	64	48.5%	7	4.9%	14	10.6%	7	5.3%	214	77.5%	108	80.3%	106	100.0%	56	45.2%	68	54.8%	34	22.9%	51	39.3%	17	25.5%	0	0.0%			
比率	100%	52.2%	47.8%	100%	47.8%	19.7%	25.5%	16.7%	15.9%	48.5%	4.9%	10.6%	5.3%	77.5%	75.5%	80.3%	100.0%	45.2%	54.8%	25.5%	39.3%	75.5%	60.7%	54.8%	75.5%	69.9%	100.0%	47.6%	84.6%	52.4%	80.2%	15.4%	19.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%						
八	300	100%	146	48.7%	154	51.3%	35	24.4%	31	20.1%	17	11.6%	16	10.4%	85	55.2%	4	2.7%	17	11.1%	16	3.2%	234	78.8%	111	76.6%	123	79.9%	164	100.0%	78	47.6%	86	52.4%	66	80.2%	69	12	17	0	0		
比率	100%	48.7%	51.3%	100%	51.3%	20.1%	24.4%	10.4%	11.6%	55.2%	2.7%	11.1%	3.2%	78.8%	76.6%	79.9%	100.0%	47.6%	52.4%	15.4%	19.8%	78.8%	47.6%	52.4%	80.2%	79.9%	100.0%	47.6%	84.6%	52.4%	80.2%	15.4%	19.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
九	245	100%	130	53.1%	115	46.9%	18	13.8%	7	6.1%	15	11.5%	17	14.8%	69	55.4%	3	2.3%	15	13.3%	22	6.1%	220	89.8%	112	86.2%	108	93.9%	148	100.0%	75	50.7%	73	49.3%	56	74.7%	55	25.3%	19	24.7%	18	0	0
比率	100%	53.1%	46.9%	100%	46.9%	6.1%	13.8%	14.8%	11.5%	55.4%	2.3%	13.3%	6.1%	89.8%	86.2%	93.9%	100.0%	50.7%	49.3%	24.7%	25.3%	89.8%	50.7%	49.3%	74.7%	75.3%	100.0%	47.6%	84.6%	52.4%	74.7%	25.3%	24.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
合計:	821	100%	420	51.2%	401	48.8%	89	21.2%	64	16.6%	56	13.3%	54	13.5%	218	54.4%	14	3.3%	46	11.5%	19	4.7%	668	81.4%	331	78.8%	337	84.4%	436	100.0%	209	47.9%	227	52.1%	156	77.1%	175	25.4%	52	22.9%	0	0.0%	
比率	100%	51.2%	48.8%	100%	48.8%	21.2%	21.2%	13.5%	13.3%	54.4%	3.3%	11.5%	4.7%	81.4%	78.8%	84.4%	100.0%	47.9%	52.1%	25.4%	22.9%	81.4%	47.9%	52.1%	74.6%	77.1%	100.0%	47.9%	84.6%	52.1%	74.6%	25.4%	22.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

桃園市立青埔國中107學年第1學期_視力統計圖

■ 正常 ■ 配鏡後視力達到標準 ■ 配鏡後視力未達標準 ■ 未接受配鏡矯正



護理師鄭月枝

107.9.29

107-1無法接受常規量測學生名單

年級	班級	座號	姓名	性別	備 註
八	8	14	蕭宇澤	男	秀才分校
八	11	15	呂祐璋	男	在家自學
九	2	31	李忻	女	在家自學
九	2	32	李愔	女	在家自學
九	3	15	邱柏倫	男	中輟
九	6	15	李呈佑	男	常請假，很少到校
九	6	26	許家煊	女	日間照護學習
九	7	2	吳冠頡	男	秀才分校
九	8	17	廖喆譽	男	請長假

2018.09.27製表

107-1 全校學生總數 820 人，
 因故無法接受常規量測 9 人，
 總計完成常規量測 821 人。

護理師鄭月桂

107.9.27

國民中小學學生健康檢查指標 - 學校

縣市: 桃園市 行政區: 中壢區 學校: 市立青埔國中 請選擇學年度: 106 學年

單位: %

* 所有資料均含縣市轄下學校。

* 本資料尚在除錯量整中。 (仍有參考價值)

轉出成Excel檔

項目	指標名稱	本校 平均數	本行政區 平均數	本縣市 平均數	全國 平均數
視力 保健	學生裸視視力不良率	78.41	57.73	56.79	55.27
	學生視力不良就醫率	98.00	83.76	85.25	87.27
口腔 衛生	學生初檢齲齒率	21.33	43.78	43.84	37.61
	學生齲齒複檢率	98.44	81.20	83.27	84.83
健康 體位 (102年修訂標準)	七年級窩溝封填施作率	20.00	5.84	7.92	8.92
	學生體位過輕比率	5.74	8.41	7.88	7.83
	學生體位適中比率	62.88	63.68	64.47	63.77
	學生體位過重比率	12.45	12.67	12.58	12.82
	學生體位肥胖比率	18.93	15.24	15.07	15.58

統計期間: 107/03 ~ 107/08/22

公告日期: 107/08/22

說明:

1. 學生裸視視力不良率 = A【裸視視力檢查結果為視力不良的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A: 經常性檢查視力中, 裸視是否受檢 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

B: 經常性檢查視力中, 裸視是否受檢 扣除未測及無法測量學生人數

2. 學生視力不良就醫率 = A【接受眼科醫生檢查之學生數】/ B【視力篩檢結果為視力不良學生數】× 100%

A: 經常性檢查視力中, 接受眼科醫生檢查之學生數 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 且有勾選 近視 或 遠視 或 散光 或 弱視 或其他 或 複檢無異原 其中一項 加總

B: 經常性檢查視力中, 裸視是否受檢項目 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

3. 學生初檢齲齒率 = A【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A: 全身健康資料中, 口腔 - 未治療齲齒 含 1. 初檢異常 2. 複診正常 3. 複診異常 加總

B: 全身健康資料中, 口腔 - 未治療齲齒 扣除 9. 未受檢 加總

4. 學生齲齒複檢率 = A【至牙科醫務院所就診的學生人數】/ B【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】× 100%

A: 全身健康資料中, 口腔 - 未治療齲齒 含 2. 複診正常 3. 複診異常 加總

B: 全身健康資料中, 口腔 - 未治療齲齒 含 1. 初檢異常 2. 複診正常 3. 複診異常 加總

5. 102年修訂體位標準為學生體位過輕、適中、過重及肥胖等比率, 身體體重資料依據衛生福利部國民健康署於102年6月公布之青少年肥胖定義的說明按半歲齡分別編算(102年修訂標準參看文件下載)

6. 窩溝封填施作率 = A【有恆牙白齒窩溝封填人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A: 全身健康資料中, 口腔 - 恆牙白齒窩溝封填 為 1. 有 加總

B: 全身健康資料中, 口腔 - 恆牙白齒窩溝封填 扣除 9. 未受檢 加總

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話: 0976-071-571(代表號) | 傳真: (05)272-3859

客服信箱: nhushims@gmail.com 網址: <https://hs.nhu.edu.tw/>

電話諮詢時間: 每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

國民中學學生之足歲齡體位分佈百分比(102年修訂標準)

縣市：桃園市 請選擇學年度：106 學年 各行政區明細

單位：%

⚠ * 所有資料均含縣市轄下學校。

⚠ * 本資料尚在除錯彙整中。

縣市	過輕	適中	過重	肥胖	過重及肥胖
桃園市	7.15%	64.26%	12.22%	16.38%	28.60%
全國	7.06%	63.44%	12.49%	17.01%	29.50%
縣(市)內各校 最小值	2.84%	59.25%	6.82%	0.00%	12.50%
縣(市)內各校 最大值	12.50%	75.00%	15.30%	23.31%	33.49%
縣(市)內各校 中位數	7.01%	64.65%	11.88%	16.41%	28.17%

統計期間：107/03 ~ 107/08/22

公告日期：107/08/22

說明：

102年修訂體位標準為學生體位過輕、肥胖等比率，身高體重資料依據衛生福利部國民健康署於102年6月公布之青少年肥胖定義的說明按年齡分別編列(102年修訂標準參考文件下載)

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：<https://hs.nhu.edu.tw/>

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00

關閉視窗



國民中學學生之足歲齡體位分佈百分比(102年修訂標準)

縣市：桃園市 請選擇學年度：106 學年 行政區：中壢區

單位：%

⚠ * 所有資料均含縣市轄下學校。

⚠ * 本資料尚在除錯彙整中。

回上一頁

行政區	過輕	適中	過重	肥胖	過重及肥胖
中壢區	7.64%	62.90%	12.65%	16.81%	29.46%
桃園市	7.15%	64.26%	12.22%	16.38%	28.60%
區內各校 最小值	5.59%	59.25%	10.00%	10.63%	20.63%
區內各校 最大值	12.50%	70.63%	14.18%	18.93%	31.76%
區內各校 中位數	7.83%	63.03%	12.64%	16.69%	29.93%

統計期間：107/03 ~ 107/08/22
公告日期：107/08/22

說明：

102年修訂體位標準為學生體位過輕、肥胖等比率，身高體重資料依據衛生福利部國民健康署於102年6月公布之青少年肥胖定義的說明按年歲齡分別彙整(102年修訂標準參考文件下載)

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學
 直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859
 客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：https://hs.nhu.edu.tw/
 電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

國民中學學生裸視視力不良、視力不良就醫率

縣市：桃園市 請選擇學年度：106 學年

各行政區明細

單位：%

△ * 所有資料均含縣市轄下學校。

△ * 本資料尚在除錯彙整中。

縣市	裸視視力不良率	視力不良就醫率
桃園市	74.20%	80.09%
全國	73.47%	83.83%
縣(市)內各校最小值	42.29%	0.00%
縣(市)內各校最大值	99.91%	100.00%
縣(市)內各校中位數	71.89%	90.48%

統計期間：107/03 ~ 107/08/22

公告日期：107/08/22

說明：

1. 學生裸視視力不良率 = A【經視力篩檢結果為視力不良的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A. 經常性檢查視力中，裸視是否受檢 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

B. 經常性檢查視力中，裸視是否受檢 扣除未測及無法測量學生人數

2. 學生視力不良就醫率 = A【接受眼科醫生檢查之學生數】/ B【視力篩檢結果為視力不良學生數】× 100%

A. 經常性檢查視力中，接受眼科醫生檢查之學生數 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 且有勾選 近視 或 遠視 或 散光 或 弱視 或其他 或 複檢無異狀 其中一項 加總

B. 經常性檢查視力中，裸視是否受檢項目 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：https://hs.nhu.edu.tw/

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

國民中學學生裸視視力不良、視力不良就醫率

縣市：**桃園市** 請選擇學年度：**106** 學年 行政區：**中壢區**

單位：%

* 所有資料均含縣市轄下學校。

* 本資料尚在除錯彙整中。

[回上一頁](#)

行政區	裸視視力不良率	視力不良就醫率
中壢區	73.27%	82.46%
桃園市	74.20%	80.09%
區內各校 最小值	65.75%	50.59%
區內各校 最大值	79.50%	99.00%
區內各校 中位數	72.01%	88.61%

統計期間：107/03 ~ 107/08/22

公告日期：107/08/22

說明：

1. 學生裸視視力不良率 = A【經視力篩檢結果為視力不良的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 扣除未測及無法測量學生人數

2. 學生視力不良就醫率 = A【接受眼科醫生檢查之學生數】/ B【視力篩檢結果為視力不良學生數】× 100%

A：經常性檢查視力中，接受眼科醫生檢查之學生數 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 且有勾點 近視 或 遠視 或 散光 或 弱視 或其他 或 複檢無異狀 其中一項 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢項目 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：<https://hs.nhu.edu.tw/>

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00

[關閉視窗](#)

簽 於學務處

日期：108 年 03 月 15 日

主旨：陳 107 學年下學期學生體位及視力檢查統計表暨 107 學年度本校與本市及全國平均數之比較，請 核示。

說明：

- 一、本學期學生身高、體重、視力及頭蝨檢查已完成，受檢人數總計 826 人，11 位學生因故無取得身高體重視力值。
- 二、頭蝨檢查暫無發現疑似個案。
- 三、(1)本學期體位過輕合計 40 人(男生 28 人，女生 12 人)，為全校測量學生數之 4.8%(107-1 為 6.0%，下降 1.2%)。
(2)體位過重及超重合計 264 人(男生 138 人，女生 126 人)，為全校測量學生數之 31.96%(107-1 為 32.76%，下降 0.8%。七年級:29.75%；八年級:31.35 %；九年級:35.25%)。統計表請參考附件一、二。
(3)本校體位過重及超重之比率高於 107 學年度本區(中壢區 29.57%)、本市(29.15%)及全國(30.52%)之平均值。
(4)體位過重易出現高血糖、高血脂、高血壓現象，未來發生代謝性疾病機率增加。
- 四、學生視力檢查裸視視力不良合計 702 人，為全校測量學生數之 85.0%(107-1 為 81.4%，整體上升 3.6%)；未接受配鏡矯正及配鏡後視力未達標準合計 317 人，為視力不良學生數之 45.2%，統計表請參考附件三。本校裸視視力不良率高於 107 學年度中壢區(71.77%)、本市(73.43%)及全國(73.91%)之平均值。。
- 五、體位過重及視力不良將影響學生健康及學習，請作為衛生教育宣導及健康促進計畫之參考，敬會衛生組及體育組。
- 六、敬會總務處確認教室照明充足，教室課桌面及黑板面之平均照度，應符合經濟部中央標準局公布之桌面平均照度值 500～700 LUX 之照度標準。

- 七、敬會午餐秘書作為午餐菜單設計及營養教育參考，以協助學生達成健康體位。
- 八、敬會教務處參考數值作為課程安排，導入健康飲食、養成規律運動及視力保健，已達健康體位及維持健康視力。
- 九、檢附 107-2 本校無法接受常規量測學生名單一份及教育部學生健康資訊系統 107 學年健康檢查、體位及視力統計表五份。
- 十、擬將附件一及各班視力、身高體重體位明細分發給各班導師做為班級經營及健康促進參考資料。
- 十一、本學期體位不良下降率顯著班級為：707 班減少 6 人，下降 21.4%；704 班減少 4 人，下降 14.3%，值得嘉許。擬公開頒發獎狀，以資鼓勵，期勉能引起共鳴。

擬辦：擬奉核可後，依說明項辦理。

會辦單位：午餐秘書、總務處、教務處

承辦單位	會辦單位	決行
承辦人：	午餐秘書：	
護理師鄭月枝 108.3.15 11:40	幹事龍登 1073	
衛生組長：	總務處：	
衛生組長宋宛豫 108.3.16 08:45	總務主任葉力為	
體育組長：	教務處：	
體育組長王張詩淵 108.3.19 10:20	教務主任陳淑婷	
學務主任：		
學務主任連志賢		

可
 青埔國民中學 校長 林挺世
 6320
 6750

班級	受檢人數	裸視不良	比率	體位不良	比率	過輕	過輕比率	過重	過重比率	超重	超重比率	過重+超重	過重+超重比率
701	27	19	70.4%	9	33.3%	3	11.1%	2	7.4%	4	14.8%	6	22.22%
702	28	25	89.3%	10	35.7%	1	3.6%	3	10.7%	6	21.4%	9	32.14%
703	27	22	81.5%	10	37.0%	4	14.8%	4	14.8%	2	7.4%	6	22.22%
704	28	26	92.9%	4	14.3%	0	0.0%	2	7.1%	2	7.1%	4	14.29%
705	29	24	82.8%	11	37.9%	0	0.0%	2	6.9%	9	31.0%	11	37.93%
706	27	23	85.2%	9	33.3%	2	7.4%	6	22.2%	1	3.7%	7	25.93%
707	28	24	85.7%	12	42.9%	0	0.0%	8	28.6%	4	14.3%	12	42.86%
708	29	26	89.7%	10	34.5%	2	6.9%	3	10.3%	5	17.2%	8	27.59%
709	28	21	75.0%	8	28.6%	0	0.0%	6	21.4%	2	7.1%	8	28.57%
710	28	20	71.4%	12	42.9%	0	0.0%	4	14.3%	8	28.6%	12	42.86%
七年級小計	279	230	82.4%	95	34.1%	12	4.3%	40	14.3%	43	15.4%	83	29.75%
801	25	19	76.0%	11	44.0%	2	8.0%	0	0.0%	9	36.0%	9	36.00%
802	28	24	85.7%	13	46.4%	1	3.6%	4	14.3%	8	28.6%	12	42.86%
803	26	20	76.9%	15	57.7%	3	11.5%	7	26.9%	5	19.2%	12	46.15%
804	27	22	81.5%	6	22.2%	0	0.0%	3	11.1%	3	11.1%	6	22.22%
805	27	21	77.8%	8	29.6%	2	7.4%	2	7.4%	4	14.8%	6	22.22%
806	28	22	78.6%	9	32.1%	2	7.1%	2	7.1%	5	17.9%	7	25.00%
807	29	20	69.0%	9	31.0%	1	3.4%	3	10.3%	5	17.2%	8	27.59%
808	27	26	96.3%	7	25.9%	2	7.4%	3	11.1%	2	7.4%	5	18.52%
809	29	27	93.1%	12	41.4%	0	0.0%	4	13.8%	8	27.6%	12	41.38%
810	29	24	82.8%	11	37.9%	1	3.4%	5	17.2%	5	17.2%	10	34.48%
811	28	23	82.1%	10	35.7%	2	7.1%	5	17.9%	3	10.7%	8	28.57%
八年級小計	303	248	81.8%	111	36.6%	16	5.3%	38	12.5%	57	18.8%	95	31.35%
901	31	26	83.9%	13	41.9%	1	3.2%	2	6.5%	10	32.3%	12	38.71%
902	31	29	93.5%	14	45.2%	0	0.0%	6	19.4%	8	25.8%	14	45.16%
903	29	28	96.6%	14	48.3%	2	6.9%	5	17.2%	7	24.1%	12	41.38%
904	30	27	90.0%	9	30.0%	0	0.0%	3	10.0%	6	20.0%	9	30.00%
905	31	27	87.1%	16	51.6%	3	9.7%	5	16.1%	8	25.8%	13	41.94%
906	29	27	93.1%	11	37.9%	2	6.9%	3	10.3%	6	20.7%	9	31.03%
907	31	28	90.3%	10	32.3%	3	9.7%	2	6.5%	5	16.1%	7	22.58%
908	32	32	100.0%	11	34.4%	1	3.1%	5	15.6%	5	15.6%	10	31.25%
九年級小計	344	224	91.8%	98	40.2%	12	4.9%	31	12.7%	55	22.5%	86	35.25%
全校統計	826	702	85.0%	304	36.8%	40	4.8%	109	13.2%	155	18.8%	264	31.96%

分析:

- (1)本校有學籍學生數:837人,本次受檢人數:826人。11人因故無法接受常規測量(3人在家自學;2人在秀才分校;3人長期請假;1人日間照護學習;2人中輟)。
- (2)視力裸視不良合計702人,佔85.0%(七年級:82.4%;八年級:81.8%;九年級:91.8%),107-1為81.4%,**整體上升3.6%。高於107學年度中壢區(71.77%)、本市(73.43%)及全國(73.91%)之平均值。**
- (3)本學期體位過輕合計40人(男生28人,女生12人),為全校測量學生數之4.8%(107-1為6.0%,下降1.2%),低於中壢區(6.89%)、本市(6.95%)及全國(6.60%)。
- (4)本學期體位**過重及超重合計264人(男生138人,女生126人)**,為全校測量學生數之**31.96%**(107-1為32.76%,**下降0.8%**。七年級:29.75%;八年級:31.35%;九年級:35.25%)**高於107學年度本區(中壢區29.57%)、本市(29.15%)及全國(30.52%)之平均值。**
- (5)本學期體位不良下降率顯著班級為:707班減少6人,下降21.4%;704班減少4人,下降14.3%,值得嘉許!請繼續努力!
- (6)體位過重易出現高血糖、高血脂、高血壓現象,未來發生代謝性疾病機率增加。
- (7)敬請鼓勵學生就醫回診,每日戶外活動120分鐘,寫字、看書、畫畫時請端正坐姿,下課到戶外活動放鬆眼睛。
建議:1.不要用零食、餅乾及飲料等獎勵學生,改以其他替代方案。
2.鼓勵學生每日至少跑操場2圈,不能跑步的學生改以走操場3圈。
3.禁止攜帶零食及飲料進入校園。
4.視力不良及體位不良已經造成學生健康的威脅,懇請家長及全校同仁一起加入守護學生健康!!

護理師鄭月枝

108.3.15

桃園市立青埔國中107學年第2學期_體位判讀結果統計報表

2019.03.15製表

年級	班級	身高體重檢查人數						體位判讀											
		人數		合計		體位過輕				體位適中				體位過重				體位肥胖	
						計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女		
七	1	人數	27	14	13	3	3	0	18	7	11	2	2	1	1	4	3	1	
		比率	100.0%	51.9%	48.1%	11.1%	21.4%	0.0%	66.7%	50.0%	84.6%	7.4%	7.1%	7.7%	14.8%	21.4%	7.7%		
	2	人數	28	16	12	1	0	1	18	10	8	3	1	2	6	5	1		
		比率	100.0%	57.1%	42.9%	3.6%	0.0%	8.3%	64.3%	62.5%	66.7%	10.7%	6.3%	16.7%	21.4%	31.3%	8.3%		
	3	人數	27	12	15	4	3	1	17	5	12	4	2	2	2	2	0		
		比率	100.0%	44.4%	55.6%	14.8%	25.0%	6.7%	63.0%	41.7%	80.0%	14.8%	16.7%	13.3%	7.4%	16.7%	0.0%		
	4	人數	28	16	12	0	0	0	24	13	11	2	2	0	2	1	1		
		比率	100.0%	57.1%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	81.3%	91.7%	7.1%	12.5%	0.0%	7.1%	6.3%	8.3%		
	5	人數	29	16	13	0	0	0	18	10	8	2	0	2	9	6	3		
		比率	100.0%	55.2%	44.8%	0.0%	0.0%	0.0%	62.1%	62.5%	61.5%	6.9%	0.0%	15.4%	31.0%	37.5%	23.1%		
八	6	人數	27	15	12	2	1	1	18	10	8	6	4	2	1	0	1		
		比率	100.0%	55.6%	44.4%	7.4%	6.7%	8.3%	66.7%	66.7%	66.7%	22.2%	26.7%	16.7%	3.7%	0.0%	8.3%		
	7	人數	28	13	15	0	0	0	16	7	9	8	3	5	4	3	1		
		比率	100.0%	46.4%	53.6%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	53.8%	60.0%	28.6%	23.1%	33.3%	14.3%	23.1%	6.7%		
	8	人數	29	15	14	2	2	0	19	8	11	3	1	2	5	4	1		
		比率	100.0%	51.7%	48.3%	6.9%	13.3%	0.0%	65.5%	53.3%	78.6%	10.3%	6.7%	14.3%	17.2%	26.7%	7.1%		
	9	人數	28	15	13	0	0	0	20	11	9	6	3	3	2	1	1		
		比率	100.0%	53.6%	46.4%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	73.3%	69.2%	21.4%	20.0%	33.1%	7.1%	6.7%	7.7%		
	10	人數	28	15	13	0	0	0	16	8	8	4	3	1	8	4	4		
		比率	100.0%	53.6%	46.4%	0.0%	0.0%	0.0%	57.1%	53.3%	61.5%	14.3%	20.0%	7.7%	28.6%	26.7%	30.8%		
	七年級合計	人數	279	147	132	12	9	3	184	89	95	40	20	20	43	29	14		
		比率	100.0%	52.7%	47.3%	4.3%	6.1%	2.3%	65.9%	60.5%	72.0%	14.3%	13.6%	15.2%	15.4%	19.7%	10.6%		
	1	人數	25	12	13	2	1	1	14	7	7	0	0	0	9	4	5		
		比率	100.0%	48.0%	52.0%	8.0%	8.3%	7.7%	56.0%	58.3%	53.8%	0.0%	0.0%	0.0%	36.0%	33.3%	38.5%		
	2	人數	28	12	16	1	1	0	15	7	8	4	2	2	8	2	6		
		比率	100.0%	42.9%	57.1%	3.6%	8.3%	0.0%	53.6%	58.3%	50.0%	14.3%	16.7%	12.5%	28.6%	16.7%	37.5%		
	3	人數	26	13	13	3	1	2	11	6	5	7	3	4	5	3	2		
		比率	100.0%	50.0%	50.0%	11.5%	7.7%	15.4%	42.3%	46.2%	38.5%	26.9%	23.1%	30.8%	19.2%	23.1%	15.4%		
	4	人數	27	12	15	0	0	0	21	9	12	3	2	1	3	1	2		
		比率	100.0%	44.4%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%	77.8%	75.0%	80.0%	11.1%	16.7%	6.7%	11.1%	8.3%	13.3%		
	5	人數	27	12	15	2	1	1	19	8	11	2	1	1	4	2	2		
		比率	100.0%	44.4%	55.6%	7.4%	8.3%	6.7%	70.4%	66.7%	73.3%	7.4%	8.3%	6.7%	14.8%	16.7%	13.3%		
	6	人數	28	14	14	2	0	2	19	9	10	2	2	0	5	3	2		
		比率	100.0%	50.0%	50.0%	7.1%	0.0%	14.3%	67.9%	64.3%	71.4%	7.1%	14.3%	0.0%	17.9%	21.4%	14.3%		
	7	人數	29	15	14	1	1	0	20	10	10	3	2	1	5	2	3		
		比率	100.0%	51.7%	48.3%	3.4%	6.7%	0.0%	69.0%	66.7%	71.4%	10.3%	13.3%	7.1%	17.2%	13.3%	21.4%		
	8	人數	27	12	15	2	2	0	20	9	11	3	0	3	2	1	1		
		比率	100.0%	44.4%	55.6%	7.4%	16.7%	0.0%	74.1%	75.0%	73.3%	11.1%	0.0%	20.0%	7.4%	8.3%	6.7%		
	9	人數	29	15	14	0	0	0	17	8	9	4	1	3	8	6	2		
		比率	100.0%	51.7%	48.3%	0.0%	0.0%	0.0%	58.6%	53.3%	64.3%	13.8%	6.7%	21.4%	27.6%	40.0%	14.3%		

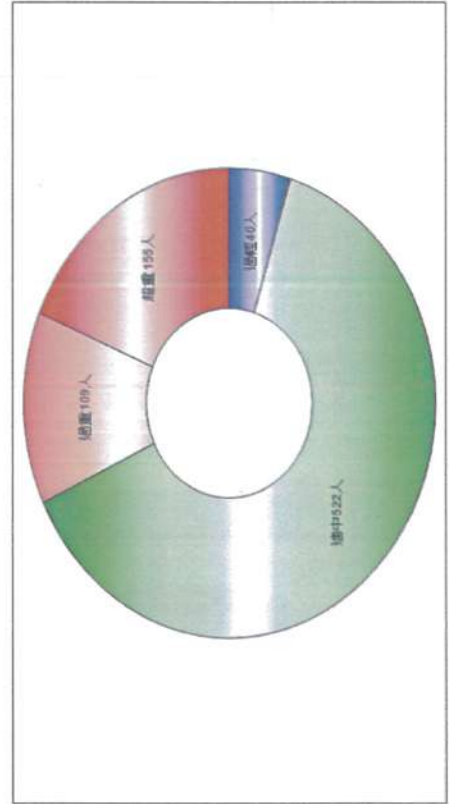
護理師鄭月枝

108.3.15

桃園市立青埔國中107學年第2學期_體位判讀結果統計報表

2019.03.15製表

身高體重檢查人數				體位判讀																	
年級	班級	人數		合計		體位過輕				體位適中				體位過重				體位肥胖			
		比率	人數	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女			
九	10	人數	29	16	13	1	1	0	3.4%	6.3%	0.0%	62.1%	68.8%	53.8%	17.2%	12.5%	23.1%	17.2%	12.5%	23.1%	
		比率	100.0%	55.2%	44.8%	3.4%	6.3%	0.0%	62.1%	68.8%	53.8%	17.2%	12.5%	23.1%	17.2%	12.5%	23.1%	17.2%	12.5%	23.1%	
	11	人數	28	14	14	2	1	1	7.1%	7.1%	7.1%	64.3%	78.6%	50.0%	17.9%	7.1%	28.6%	10.7%	7.1%	14.3%	
		比率	100.0%	50.0%	50.0%	7.1%	7.1%	7.1%	64.3%	78.6%	50.0%	17.9%	7.1%	28.6%	10.7%	7.1%	28.6%	10.7%	7.1%	14.3%	
	八年級合計	人數	303	147	156	16	9	7	5.3%	6.1%	4.5%	63.4%	64.6%	62.2%	12.5%	10.9%	14.1%	18.8%	18.4%	19.2%	
		比率	100.0%	48.5%	51.5%	5.3%	6.1%	4.5%	63.4%	64.6%	62.2%	12.5%	10.9%	14.1%	18.8%	18.4%	19.2%	18.8%	18.4%	19.2%	
	1	人數	31	15	16	1	0	1	3.2%	0.0%	6.3%	58.1%	53.3%	62.5%	6.5%	6.7%	6.3%	32.3%	40.0%	25.0%	
		比率	100.0%	48.4%	51.6%	3.2%	0.0%	6.3%	58.1%	53.3%	62.5%	6.5%	6.7%	6.3%	32.3%	40.0%	25.0%	32.3%	40.0%	25.0%	
	2	人數	31	19	12	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	54.8%	57.9%	50.0%	19.4%	26.3%	8.3%	25.8%	15.8%	41.7%	
		比率	100.0%	61.3%	38.7%	0.0%	0.0%	0.0%	54.8%	57.9%	50.0%	19.4%	57.9%	50.0%	19.4%	26.3%	8.3%	25.8%	15.8%	41.7%	
	3	人數	29	15	14	2	2	0	15	7	8	5	2	3	7	4	3	7	4	3	
		比率	100.0%	51.7%	48.3%	6.9%	13.3%	0.0%	51.7%	46.7%	57.1%	17.2%	46.7%	57.1%	17.2%	13.3%	21.4%	24.1%	26.7%	21.4%	
	4	人數	30	17	13	0	0	0	21	11	10	3	1	2	6	5	1	6	5	1	
		比率	100.0%	56.7%	43.3%	0.0%	0.0%	0.0%	70.0%	64.7%	76.9%	10.0%	64.7%	76.9%	10.0%	5.9%	15.4%	20.0%	29.4%	7.7%	
5	人數	31	17	14	3	2	1	15	8	7	5	3	2	8	4	4	8	4	4		
	比率	100.0%	54.8%	45.2%	9.7%	11.8%	7.1%	48.4%	47.1%	50.0%	16.1%	47.1%	50.0%	16.1%	17.6%	14.3%	25.8%	23.5%	28.6%		
6	人數	29	16	13	2	2	0	18	10	8	3	1	2	6	3	3	6	3	3		
	比率	100.0%	55.2%	44.8%	6.9%	12.5%	0.0%	62.1%	62.5%	61.5%	10.3%	62.5%	61.5%	10.3%	6.3%	15.4%	20.7%	18.8%	23.1%		
7	人數	31	16	15	3	3	0	21	10	11	2	1	1	5	2	3	5	2	3		
	比率	100.0%	51.6%	48.4%	9.7%	18.8%	0.0%	67.7%	62.5%	73.3%	6.5%	62.5%	73.3%	6.5%	6.3%	6.7%	16.1%	12.5%	20.0%		
8	人數	32	16	16	1	1	0	21	10	11	5	2	3	5	3	2	5	3	2		
	比率	100.0%	50.0%	50.0%	3.1%	6.3%	0.0%	65.6%	62.5%	68.8%	15.6%	62.5%	68.8%	15.6%	12.5%	18.8%	15.6%	18.8%	12.5%		
九年級合計	人數	244	131	113	12	10	2	146	75	71	31	16	15	55	30	25	55	30	25		
	比率	100.0%	53.7%	46.3%	4.9%	7.6%	1.8%	59.8%	57.3%	62.8%	12.7%	12.2%	13.3%	22.5%	22.9%	22.1%	22.5%	22.9%	22.1%		
全校合計	人數	826	425	401	40	28	12	522	259	263	109	52	57	155	86	69	155	86	69		
	比率	100.0%	51.5%	48.5%	4.8%	6.6%	3.0%	63.2%	60.9%	65.6%	13.2%	12.2%	14.2%	18.8%	20.2%	17.2%	18.8%	20.2%	17.2%		



護理師鄭月枝
108.3.15

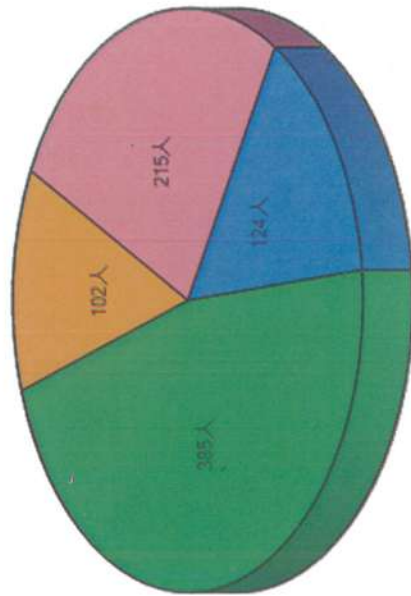
桃園市立青埔國中107學年第2學期_視力統計表(含比率)

以分組人數(分男女)為比率之母數 (2019.03.15)

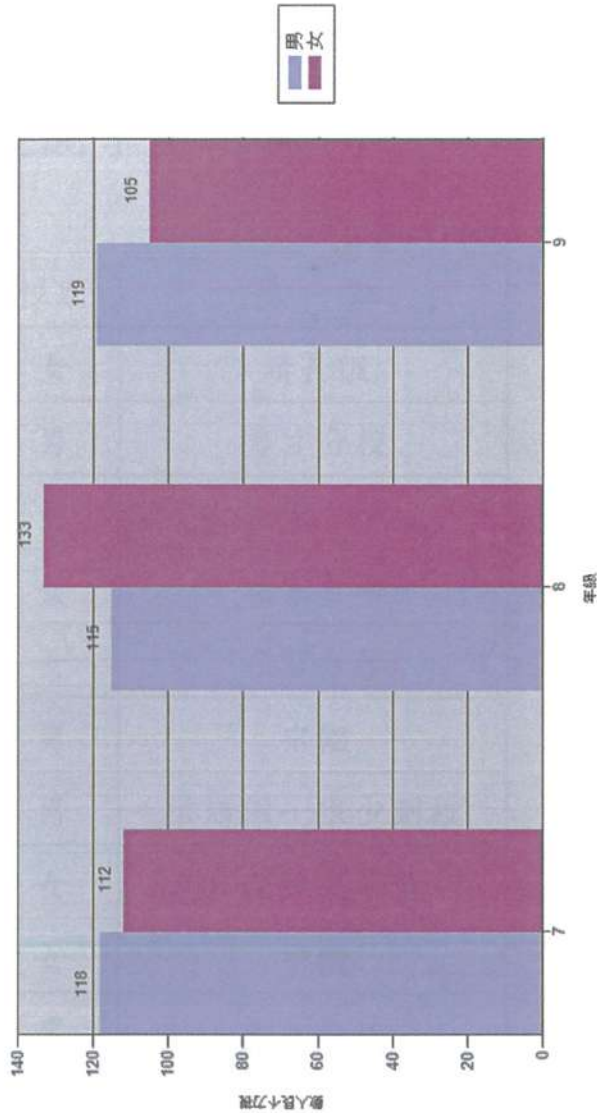
裸視視力檢查人數										矯正視力檢查人數																									
年級	合計					兩眼					裸視視力不良人數										合計					兩眼					矯正視力不良				
	計	男	女	均達0.9	0.5~0.8	0.1~0.4		0.1以下		無法取得		合計			計	男	女	合計			計	男	女	均達0.5			0.1~0.4		0.1以下						
						男	女	男	女	男	女	男	女	男				女	男	女				男	女										
七	279	147	132	29	20	31	21	66	68	9	16	12	7	230	118	112	146	72	74	53	58	19	16	0	0	0									
比率	100%	52.7%	47.3%	19.7%	15.2%	21.1%	15.9%	44.9%	51.5%	6.1%	12.1%	8.2%	5.3%	82.4%	80.3%	84.8%	100%	49.3%	50.7%	73.6%	78.4%	26.4%	21.6%	0%	0%	0%									
八	303	147	156	32	23	15	17	75	90	18	18	7	8	248	115	133	180	86	94	67	71	19	23	0	0	0									
比率	100%	48.5%	51.5%	21.8%	14.7%	10.2%	10.9%	51%	57.7%	12.2%	11.5%	4.8%	5.1%	81.8%	78.2%	85.3%	100%	47.8%	52.2%	77.9%	75.5%	22.1%	24.5%	0%	0%	0%									
九	244	131	113	12	8	18	16	80	63	17	21	4	5	224	119	105	161	84	77	73	63	11	14	0	0	0									
比率	100%	53.7%	46.3%	9.2%	7.1%	13.7%	14.2%	61.1%	55.8%	13%	18.6%	3.1%	4.4%	91.8%	90.8%	92.9%	100%	52.2%	47.8%	86.9%	81.8%	13.1%	18.2%	0%	0%	0%									
合計:	826	425	401	73	51	64	54	221	221	44	55	23	20	702	352	350	487	242	245	193	192	49	53	0	0	0									
比率	100%	51.5%	48.5%	17.2%	12.7%	15.1%	13.5%	52%	55.1%	10.4%	13.7%	5.4%	5%	85.5%	82.8%	87.3%	100%	49.7%	50.3%	79.8%	78.4%	20.2%	21.6%	0%	0%	0%									

桃園市立青埔國中107學年第2學期_視力統計圖

■ 正常 ■ 配鏡後視力達到標準 ■ 配鏡後視力未達標準 ■ 未接受配鏡矯正



桃園市立青埔國中107學年第2學期_裸眼視力不良人數統計圖



107-2無法接受常規量測學生名單

2019.03.15製表

年級	班級	座號	姓名	性別	備 註
八	6	25	范語晴	女	請長假
八	8	14	蕭宇澤	男	秀才分校
八	11	15	呂祐璋	男	在家自學
九	2	31	李忻	女	在家自學
九	2	32	李愔	女	在家自學
九	3	15	邱柏倫	男	中輟
九	6	15	李呈佑	男	常請假，很少到校
九	6	26	許家煊	女	日間照護學習
九	6	31	邱羽瑩	女	中輟
九	7	2	吳冠頡	男	秀才分校
九	8	17	廖喆譽	男	請長假

備註：

107-2全校本校有學籍學生數:837人，本次受檢人數:826人。11人因故無法接受常規測量。

護理師鄭月枝

108.3.15

國民中小學學生健康檢查指標 - 學校

縣市：桃園市 行政區：中壢區 學校：市立青埔國中 請選擇學年度：107 學年

單位：%

⚠ * 所有資料均為縣市轄下學校。

⚠ * 本資料尚在歸納整理中 (仍有參考價值)

轉出Excel檔

項目	指標名稱	本校 平均數	本行政區 平均數	本縣市 平均數	全國 平均數
視力 保健	學生裸視視力不良率	81.36	55.51	56.05	54.71
	學生視力不良就醫率	98.95	90.69	85.08	85.67
口腔 衛生	學生初檢齲齒率	22.74	43.46	42.58	33.70
	學生齲齒複檢率	100.00	84.57	84.25	82.28
	七年級高滿封填施作率	98.61	14.53	15.79	11.96
健康 體位 (102年修訂標準)	學生體位過輕比率	5.86	7.63	7.63	7.57
	學生體位適中比率	61.29	64.53	64.73	63.89
	學生體位過重比率	13.68	12.70	12.66	12.94
	學生體位肥胖比率	19.17	15.14	14.98	15.60

統計期間：108/03 ~ 108/03/08

公告日期：108/03/08

說明：

1. 學生裸視視力不良率 = A【經視力篩檢結果為視力不良的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 扣除未測及無法測量學生人數

2. 學生視力不良就醫率 = A【接受眼科醫生檢查之學生人數】/ B【視力篩檢結果為視力不良學生人數】× 100%

A：經常性檢查視力中，接受眼科醫生檢查之學生人數 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 且有近視 遠視 或 散光 或 弱視 或其他 或 視障應具狀 其中一項 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢項目 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

3. 學生初檢齲齒率 = A【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A：全身健康資料中，口腔 - 未治療齲齒 含 1.初檢異常 2.複診正常 3.複診異常 加總

B：全身健康資料中，口腔 - 未治療齲齒 扣除 9.未受檢 加總

4. 學生齲齒複檢率 = A【至台牙科醫療院所就診的學生人數】/ B【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】× 100%

A：全身健康資料中，口腔 - 未治療齲齒 含 2.複診正常 3.複診異常 加總

B：全身健康資料中，口腔 - 未治療齲齒 含 1.初檢異常 2.複診正常 3.複診異常 加總

5. 102年修訂體位標準為學生體位過輕、適中、過重及肥胖等比率，身高體重資料依據衛生福利部國民健康署於102年6月公布之青少年肥胖定義的說明按年齡分別編算(102年修訂標準全文下載)

6. 高滿封填施作率 = A【有恆牙白齒高滿封填人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A：全身健康資料中，口腔 - 恆牙白齒高滿封填 為 1 項 加總

B：全身健康資料中，口腔 - 恆牙白齒高滿封填 扣除 9.未受檢 加總

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：https://hs.nhu.edu.tw/

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

國民中學學生之足歲齡體位分佈百分比(102年修訂標準)

縣市：桃園市 請選擇學年度：107 學年 各行政區明細

單位：%

⚠ * 所有資料均含縣市轄下學校。

⚠ * 本資料尚在除錯調整中。

縣市	過輕	適中	過重	肥胖	過重及肥胖
桃園市	6.95%	63.91%	12.51%	16.64%	29.15%
全國	6.60%	62.88%	12.91%	17.60%	30.52%
縣(市)內各校 最小值	1.82%	57.64%	9.09%	11.98%	23.50%
縣(市)內各校 最大值	10.91%	69.87%	16.76%	21.16%	36.00%
縣(市)內各校 中位數	6.92%	63.25%	12.62%	17.18%	29.16%

統計期間：108/03 ~ 108/03/08

公告日期：108/03/08

說明：

102年修訂標準為學生體位過輕、肥胖等比率，身高體重資料依據衛生福利部國民健康署於102年6月公布之青少年肥胖定義的說明按年齡分別編彙(102年修訂標準參考文件下載)

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：https://hs.nhu.edu.tw/

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

國民中學學生裸視視力不良、視力不良就醫率

縣市：桃園市 請選擇學年度：107 學年

各行政區明細

單位：%

⚠ * 所有資料均含縣市轄下學校。

⚠ * 本資料尚在除錯彙整中。

縣市	裸視視力不良率	視力不良就醫率
桃園市	73.43%	77.65%
全國	73.91%	79.84%
縣(市)內各校 最小值	38.55%	0.00%
縣(市)內各校 最大值	89.09%	98.95%
縣(市)內各校 中位數	72.98%	90.40%

統計期間：108/03 ~ 108/03/08

公告日期：108/03/08

說明：

1. 學生裸視視力不良率 = A【經視力篩檢結果為視力不良的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 扣除未測及無法測量學生人數

2. 學生視力不良就醫率 = A【接受眼科醫生檢查之學生數】/ B【視力篩檢結果為視力不良學生數】× 100%

A：經常性檢查視力中，接受眼科醫生檢查之學生數 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 且有勾選 近視 或 遠視 或 散光 或 弱視 或 其他 或 複檢無異狀 其中一項 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢項目 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：https://hs.nhu.edu.tw/

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

國民中學學生裸視視力不良、視力不良就醫率

縣市：桃園市 請選擇學年度：107 學年 行政區：中壢區

單位：%

* 所有資料均含縣市轄下學校。

* 本資料尚在除錯彙整中。

回上一頁

行政區	裸視視力不良率	視力不良就醫率
中壢區	71.77%	88.43%
桃園市	73.43%	77.65%
區內各校 最小值	64.40%	73.76%
區內各校 最大值	81.36%	98.95%
區內各校 中位數	71.15%	93.61%

統計期間：108/03 ~ 108/03/08

公告日期：108/03/08

說明：

1. 學生裸視視力不良率 = A【經視力篩檢結果為視力不良的學生人數】/ B【受檢學生總人數】× 100%

A：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢 扣除未測及無法測量學生人數

2. 學生視力不良就醫率 = A【接受眼科醫生檢查之學生數】/ B【視力篩檢結果為視力不良學生數】× 100%

A：經常性檢查視力中，接受眼科醫生檢查之學生數 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 且有勾翳 近視 或 遠視 或 散光 或 弱視 或 其他 或 複檢無異狀 其中一眼 加總

B：經常性檢查視力中，裸視是否受檢項目 右眼裸視 或 左眼裸視 其中一眼 < 0.9 加總

© 2015 教育部 版權所有 All Rights reserved 系統維護 南華大學

直撥客服電話：0976-071-571(代表號) | 傳真：(05)272-3859

客服信箱：nhushims@gmail.com 網址：https://hs.nhu.edu.tw/

電話諮詢時間：每週一~週五 早上09:00~12:00 下午02:00~05:00



關閉視窗

健康促進融入國文領域學習單

◎給家人或自己的一封信

抽菸、嗜吃甜食、嚼食檳榔、長時間使用手機，對身體危害甚巨。

請你寫一封信給家人或自己，希望他們為了健康，能早日戒除不良生活習慣。

有多少機會我們能將心底話，一字一句的吐露出來。

我想對母親說，我知道您即使再累，身體不適您還是會努力的從床上走下床幫我煮吃的，只怕我肚子餓，明白您有時自己也餓了，卻將所有有營養的食物給我吃，為了家計，總握著手機處理公事，即便您的眼睛漸漸退化，您為了我，為了這個家，不怕辛苦，也不求回報，無限的付出。

您的付出我都歷歷在目，不曾忘記，您可不可以答應我，別身體不適還放心不下我，別為了撐起這個家，無時無刻處理工作，別為了我的健康就忘了自己的健康，吃營養點，請您在您所剩的年華對自己好一點，好嗎？我希望您能一直伴著我。爸爸已經離世開了，我不想再猝不及防的經歷這種離別，他就是喜愛吃甜食，忘了自己的健康，忘了他人的提醒，而導致不得已的離別，請您別像爸爸，一定要好好照顧自己，尤其是您美麗的雙眼，我希望您能一直好好的，別給自己太多壓力。

有些話，我總要開口時，就會消失，我選擇將那些話轉化為文字，這一字一句都是我想與您訴說的，是我從未開口對您說，是埋藏心底許久的話，您是我遇見最溫暖、最溫柔、最細心的人，他照顧照顧的無微不至，很謝謝她，在我出生時就陪伴我，從我對這世界無所不知，引領我走上更好的，我很愛您，您的諄諄教誨，您的奮不顧身，我都銘記於心，但我從來都沒和您說，我不知該怎麼表達，我所知道的事是，您愛我勝過愛您自己，我願您能在您所剩的歲月，讓自己多一點開心，少一點悲傷，偶爾自私一點，享受這一點一滴，讓我陪您走到您的目的地，我不想措手不及的經歷分開，我不想看著我所愛的人在我眼前消失，我卻無能為力。我明白天下無不散的宴席，但我希望能有她一直陪在我身旁，而我也能在您最後的韶光裡，陪您笑，陪您哭，和您看看這世界多麼動人，和您分享我的每個小秘密，無論如何都支持與攜手伴著彼此直到太陽西沉，直到夜空中的星星都成流星，墜入人間。母親我愛您，就您對我的愛。

像

紅絲帶與愛滋

班級: _____ 座號: _____ 姓名: _____

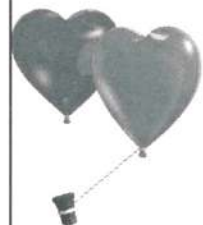
一、認識愛滋病

1. 愛滋病又稱之為「後天免疫缺乏症候群」(Acquired Immunodeficiency Syndrome)，英文簡稱_____。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。描述愛滋病的發病過程及症狀。

2. 愛滋病毒可能的傳染途徑有哪些？請在□中打「V」

- | | | |
|---------------------------------------|---|--|
| ☐ 感染者的口水，汗水及淚水 | ☐ 曾叮咬感染者的蚊子 | ☐ 感染者的血液、精液、陰道分泌物 |
| ☐ 與感染者共用馬桶 | ☐ 與感染者同桌用餐 | ☐ 與感染者一起游泳 |
| ☐ 感染者使用過的電話筒 | ☐ 母子垂直感染(含懷孕、生產及授乳的過程) | |
| ☐ 與感染者牽手、擁抱 | ☐ 性行為時，未全程正確使用衛生套 | |
| ☐ 與感染者共用牙刷、刮鬍刀 | ☐ 共用針具(針頭、針筒、注射液) | |

二、世界衛生組織(WHO)將每年12月1日訂為「世界愛滋病日」。西元1991年，慈善團體發起「紅絲帶」運動。這圖案代表愛的開始，及對愛滋病患者的接納。請你以「紅絲帶」、「關懷愛滋」為主題，設計一張卡片。



☆ 健促學習單
社會領域

數學科學習單

班級: 8 座號: 56 姓名: 李漢偉

單元: 資料與統計

(健康體位 BMI 值計算)

BMI 值計算公式: $BMI = \text{體重(公斤)} / \text{身高}^2(\text{公尺}^2)$

例如: 一個 52 公斤的人, 身高是 155 公分, 則 BMI 為:

$$52(\text{公斤}) / 1.55^2(\text{公尺}^2) = 21.6$$

(體重正常範圍為 BMI=18.5~24)

計算出自己的 BMI 值, 並查表得知自己的體重是否合乎健康標準

體重(kg): 65.9
 身高(m): 1.514
 BMI 值: 29

good! 很標準喔! ~

	身體質量指數(BMI) (kg/m ²)	腰圍 (cm)
體重過輕	BMI < 18.5	-
正常範圍	18.5 ≤ BMI < 24	-
異常範圍	過重: 24 ≤ BMI < 27	男性: ≥ 90 公分 女性: ≥ 80 公分
	輕度肥胖: 27 ≤ BMI < 30	
	中度肥胖: 30 ≤ BMI < 35	
	重度肥胖: BMI ≥ 35	

單元：資料與統計

(健康體位 BMI 值計算)

BMI 值計算公式： $BMI = \text{體重(公斤)} / \text{身高}^2(\text{公尺}^2)$

例如：一個 52 公斤的人，身高是 155 公分，則 BMI 為：

$$52(\text{公斤}) / 1.55^2(\text{公尺}^2) = 21.6$$

(體重正常範圍為 BMI=18.5~24)

計算出自己的 BMI 值，並查表得知自己的體重是否合乎健康標準

體重(kg) : 42.6

身高(m) : 159.2

BMI 值 : 16.8

哇！好瘦

	身體質量指數(BMI) (kg/m ²)	腰圍 (cm)
體重過輕	BMI < 18.5	-
正常範圍	18.5 ≤ BMI < 24	-
異常範圍	過重：24 ≤ BMI < 27	男性：≥ 90 公分 女性：≥ 80 公分
	輕度肥胖：27 ≤ BMI < 30	
	中度肥胖：30 ≤ BMI < 35	
	重度肥胖： BMI ≥ 35	

青埔國民中學 107 學年度 水塔定期清洗排程

預計清洗日：108 年 01 月 27 日

實際清洗日：108 年 1 月 27 日

清洗人員簽名：林志文



日期：108 年 1 月 27 日 09:08 ~ 11:37 止

校內人員確認簽名：

徐其文 2019

正本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

桃園市政府衛生局 函

32054

桃園市中壢區洽溪里領航北路2段281號

地址：33053桃園市桃園區縣府路55號

承辦人：羅裕銓

電話：03-3340935~2320

電子信箱：10012075@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市立青埔國民中學

發文日期：中華民國108年3月21日

發文字號：桃衛醫字第1080027048號

類別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三

主旨：有關貴校申辦自動體外心臟電擊去顫器(AED)安心場所認證一案，復如說明，請查照。

說明：

- 一、依據貴校108年3月19日AED安心場所認證申請表辦理。
- 二、查貴校已超過70%之員工接受CPR+AED教育訓練，且AED管理員領有合格證書，故准予核發安心場所認證，效期自108年3月19日至111年3月18日，為期3年。
- 三、依據衛生福利部自動體外心臟電擊去顫器(AED)安心場所認證作業原則第7條規定：「經評定公告為通過之場所，在有效期限內，辦理單位應每年不定期檢查或抽查通過認證之安心場所設置之設備及教育訓練情形。如發生重大違規事件，辦理單位得註銷其通過資格。」爰請貴校依前開規定辦理，本局將規定進行不定期檢查作業；另，請於貴校平面圖標示AED位置，並將安心場所認證（如附件）張貼於明顯處，以利於辨識及緊急使用之需。
- 四、依據公共場所必要緊急救護設備管理辦法第8條規定：「使用AED急救結束，設置AED場所應填寫AED使用紀錄表。前項紀錄表及AED使用之電子資料，應於急救事件結束7日內，郵寄中央衛生福利主管機關備查。」爰貴校如有使用AED，請於7日內將AED使用紀錄表郵寄至衛生福利

學務處

收文：108/03/22



部，另請同時傳真至本局(傳真號碼：03-3370885)；相關表單已公告於本局官網首頁(網址：<https://goo.gl/HJ6Hr3>)，請逕自下載查閱。

正本：桃園市立青埔國民中學
副本：

局長 王文彥

本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行

AED



CPR + AED

單位：桃園市立青埔國民中學

本場所設有 AED（自動體外心臟電擊器）

本場所 70% 以上員工已接受 CPR+AED
（心肺復甦術加自動體外心臟電擊去顫器）訓練



衛生福利部



桃園市政府衛生局

中華民國 108 年 3 月 19 日認證

有效期限：三年

會議名稱：107學年度健康促進委員會
 會議時間：107年08月27日(一) 13:30
 會議地點：二樓會議室
 會議主席：校長 林挺世
 聯絡人：衛生組長 宋宛豫 (分機313)
 與會人員：詳如簽到表

會議簽到表

編制	職稱	姓名	簽到	備註
召集人	校長	林挺世	林挺世	
副召集人	學務主任	連志賢	連志賢	
執行委員	教務主任	陳淑婷	陳淑婷	
執行委員	總務主任	葉力為	葉力為	
執行委員	輔導主任	楊子賢	楊子賢	
執行委員	衛生組長	宋宛豫	宋宛豫	
執行委員	生教組長	陳尊凱	陳尊凱	
執行委員	訓育組長	黃小玲	黃小玲	
執行委員	體育組長	王張詩淵	王張詩淵	
執行委員	教學組長	謝宜婷	謝宜婷	
執行委員	資訊組長	邱振源		假
執行委員	資料組長	林景梅		研習
執行委員	輔導組長	胡名鎔		研習
執行委員	護理師	鄭月枝	鄭月枝	
執行委員	午餐秘書	龍萱	龍萱	
執行委員	級導師	賴顯維	陳虹吟	
		陳俊志		
		陳芸鈞	陳芸鈞	

開會通知

會議名稱：107 學年度健康促進委員會

會議時間：107 年 08 月 27 日(一) 13:30

會議地點：二樓會議室

會議主席：校長 林挺世

聯絡人：衛生組長 宗宛豫 (分機 313)

與會人員：

校長 林挺世、學務主任 連志賢、教務主任 陳淑婷、
總務主任 葉力為、輔導主任 楊子賢、衛生組長 宗宛
豫、生教組長 陳尊凱、訓育組長 黃小玲、體育組長
王張詩淵、教學組長 謝宜婷、資訊組長 邱振源、資
料組長 林景梅、輔導組長 胡名鎔、護理師 鄭月枝、
午餐秘書 龍萱、七年級級導師 賴穎維、八年級級導
師 陳俊志、九年級級導師 陳芸鈞

討論議題：

1. 擬定本校 107 學年度健康促進計畫。
2. 針對本校第二年列為視力待輔導學校提出具體可
行之改善策略。

青埔國民中學 107 學年度健康促進委員會會議記錄

壹、時間：107 年 08 月 27 日(一) 13:30

貳、地點：二樓會議室

參、主席：林挺世 校長

肆、與會人員：詳如簽到表。

伍、主席致詞。

陸、討論議題：

1.擬定本校 107 學年度健康促進計畫(附件一)。

2.針對本校第二年列為視力待輔導學校提出具體可行之改善策略。

(1) 健康體位：請教師避免以含糖飲料及零食作為學生獎勵品。

(2) 口腔衛生：請導師鼓勵同學帶牙刷及牙膏(含氟)到校，並確實完成潔牙記錄。經衛生組長或護理師抽查，全班都有帶牙刷及牙膏(含氟)到校的班級全班記優點乙次。

(3) 視力保健：(本校今年連續第二年因學生裸視視力不良率過高列入視力待輔導學校)

A.煩請導師提醒同學到校後開燈並拉開窗

簾。秩序糾察也將於早自習時間針對以上作提醒。

B. 協請各領域認領健康促進六大議題，以現有課程資源提供議題相符學習單。

C. 健康護照闖關集點活動，鼓勵學生利用課間時間走出教室活動。

D. 各年級每日規劃一節下課至教室外走動、淨空教室。

3. 行動研究以七年級為實驗組、八年級為對照組進行。

柒、臨時動議。

會議名稱：107學年度健康促進委員會
 會議時間：108年01月18日(五) 17:00
 會議地點：二樓會議室
 會議主席：校長 林挺世
 聯絡人：衛生組長 宋宛豫 (分機313)
 與會人員：詳如簽到表

研習編號 165146

會議簽到表

編制	職稱	姓名	簽到	備註
召集人	校長	林挺世	林挺世	
副召集人	學務主任	連志賢	連志賢	
執行委員	教務主任	陳淑婷	陳淑婷	
執行委員	總務主任	葉力為	葉力為	
執行委員	輔導主任	楊子賢	楊子賢	
執行委員	衛生組長	宋宛豫	宋宛豫	
執行委員	生教組長	陳尊凱	陳尊凱	
執行委員	訓育組長	黃小玲	黃小玲	
執行委員	體育組長	王張詩淵	王張詩淵	
執行委員	教學組長	謝宜婷	謝宜婷	
執行委員	資訊組長	邱振源		請假
執行委員	資料組長	林景梅	林景梅	
執行委員	輔導組長	胡名鎔	胡名鎔	
執行委員	護理師	鄭月枝	鄭月枝	
執行委員	午餐秘書	龍萱	龍萱	
執行委員	級導師	賴穎維	賴穎維	
		陳俊志	陳俊志	
		陳芸鈞	陳芸鈞	

青埔國民中學 107 學年度健康促進委員會會議紀錄

壹、時間：108 年 01 月 18 日(五)

貳、地點：二樓會議室

參、主席：林挺世 校長

肆、與會人員：詳如簽到表。

伍、主席致詞。

陸、工作報告：

1.本校 107 學年度健康促進校內海報暨標語比賽

已於 108 年 1 月 4 日截止收件。感謝呂玖瑤教

師協助評分。本次得獎名單如下：

七年級

名次	班級	座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名
優勝	709	27	胡瑄恩	22	李正芸	33	謝欣倪
佳作	703	22	王嘉雯	23	呂姿儀	28	張怡君

八年級

名次	班級	座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名
優勝	808	28	游品璇	×	×	×	×
佳作	801	33	簡韻珊	21	方宜捷	32	謝佩珊

2. 健康積點卡第一學期已於 108 年 1 月 9 日結算完成，學生持續使用至期末之集章點數將於第二學期登錄採計。

3. 視力保健問卷(舊版)前測及太陽日記卡前測已於 107 年 10 月 15 日(舊版)完成；視力保健問卷(新版)前測已於 107 年 11 月 19 日完成施測。後測擬於第二學期期初辦理。

4. 健促成效指標問卷安排於下學期健康課由健康課授課教師於電腦教室進行課程時，引導同學填答。

柒、討論議題：

如何提升家長於本學年度健康促進活動的參與？

決議：本次寒假作業安排學生完成「親子 Eye 運動」學習單。

捌、臨時動議。

會議名稱：107學年度健康促進委員會
 會議時間：108年05月08日(三) 13:10
 會議地點：二樓會議室
 會議主席：校長 林挺世
 聯絡人：衛生組長 宋宛豫 (分機313)
 與會人員：詳如簽到表

會議簽到表

編制	職 稱	姓 名	簽到	備註
召集人	校長	林挺世	林挺世	
副召集人	學務主任	連志賢	連志賢	
執行委員	教務主任	陳淑婷	陳淑婷	
執行委員	總務主任	葉力為	葉力為	
執行委員	輔導主任	楊子賢	楊子賢	
執行委員	衛生組長	宋宛豫	宋宛豫	
執行委員	生教組長	陳尊凱	陳尊凱	
執行委員	訓育組長	黃小玲	黃小玲	
執行委員	體育組長	王張詩淵	王張詩淵	
執行委員	教學組長	謝宜婷	謝宜婷	
執行委員	資訊組長	邱振源	邱振源	
執行委員	資料組長	林景梅	林景梅	
執行委員	輔導組長	胡名鎔	胡名鎔	
執行委員	護理師	鄭月枝	鄭月枝	
執行委員	午餐秘書	龍萱	龍萱	
執行委員	級導師	賴穎維	賴穎維	
		陳俊志	陳俊志	
		陳芸鈞	陳芸鈞	

青埔國民中學 107 學年度健康促進委員會會議紀錄

壹、時間：108 年 05 月 08 日(三)

貳、地點：二樓會議室

參、主席：林挺世 校長

肆、與會人員：詳如簽到表。

伍、主席致詞。

陸、工作報告：

1. 本校 107 學年度健康促進視力保健行動研究已完成。研究對象兩班裸視視力不良率升高比率較全校同時期低，可做為未來活動規劃參考。
2. 認真參與健康 Eye 運動積點活動學生依計畫給予獎品以茲鼓勵。

柒、討論議題：

本次兩班學生在鼓勵之下均認真參與健康 Eye 運動積點活動，是否增加校內獎狀鼓勵學生表現？

決議：可。

捌、臨時動議。



青埔國中 107 學年度第一學期 教室佈置比賽實施辦法(107.8.31)

- 一、活動宗旨：(一)美化學習環境，培養學生惜物愛物之良好習慣。
(二)營造良好的學習環境，以輔助情境教育之進行。
(三)透過團體活動，型塑班級特色，以凝聚班級向心力。

二、實施對象：全校七、八、九年級各班。

三、佈置日期：即日起至 107.9.28(五)止。

- 四、評分方式：(一)評分日期：以 107.10.01(一)~10.05(五)為原則。
(二)評審遴選：由熱心學生與教職員，以跨年級為原則進行評分。
(三)分數計算：教職員與外師擔任評審，以序位法評定名次。

五、佈置主題：

年級	主題	內 容 範 圍
七	健康體位	健康飲食、身體活動、充足睡眠之相關
八	交通安全	盡情自由發揮
九	本土民族	與本土民族相關之代表活動、特色、食衣住行...

- 六、佈置地點：(一)評分區域以教室後方公告用白板為主。
(二)水泥牆面之布置不列入評分，請儘可能保持原貌，維持乾淨完整。

七、佈置要點：

	布置內容
1.實用性(20%)	規劃出公佈欄、榮譽榜、學習園地等。
2.雙語情境(20%)	各項刊頭、標題(如「公佈欄」「榮譽榜」、「學生園地」等)以及教室內各項物品、設施，使用中英對照或全英語進行布置。
3.整體營造(60%)	(1)美編(20%) (2)主題特色(20%)：能清楚表現出主題規劃 (3)整潔與美觀(20%)：舒適且富創意。

八、獎勵：

- (一)每年級分別錄取三名，頒發獎狀乙張，並由導師推薦認真參與製作同學敘獎(六名為限)，由學務處簽請敘獎。
(二)第一名敘嘉獎二次，第二、三名敘嘉獎一次。

九、本辦法奉 鈞長核可後實施，修正時亦同。

青埔國中五週年校慶暨運動大會

秩序冊



時間：中華民國 107 年 11 月 10 日(星期六)
地場：青埔國中運動場

健康宣導

2018.10.01

親愛的家長您好!

新的學期開始了!您是不是也希望孩子能快樂、健康的學習呢?由於國中生的課業繁重,又有會考的挑戰。孩子需要清明的頭腦,明亮的雙眸及強健的體魄才能完成國中三年的階段任務。我們邀請您一起來陪孩子成長。近年來視力不良及體重過重問題已經嚴重影響到青少年的健康,經專家提出下列建議,希望您和我們一起來幫助孩子,相信您溫柔又堅定的提醒將讓孩子身心更健康,學習更又效率!!

一、視力保健(本校裸視不良率高於本市及全國平均值,敬請督促孩子)

1. 近距離用眼(看書、寫字、看手機等)請每30分鐘請休息10分鐘。(可利用計時器幫助時間管理)
2. 讀書光線要充足,坐姿要正確,眼睛與書本或畫面應保持至少40公分的距離。
(可利用身體背部緊靠椅背,手肘不上桌調整姿勢)。
3. 電視、電腦、手機、電動、平板等加總使用時間一天不超過1小時。
4. 戶外活動每天120分鐘以上,接觸自然光線有助於預防或延緩近視。
5. 下課時務必走出教室外讓眼睛休息至少10分鐘。
6. 若視力出現問題(眯眼、斜眼、視力異常),請盡早就醫,每年固定1-2次定期回診追蹤。
7. 睡眠要充足,不要熬夜(建議10:30P.M.以前上床睡覺)。
8. 飲食注重均衡營養,不挑食,攝取足量的營養素。

◎已經近視學童之控度防盲的保健方式:

- (一) 保持距離、中斷休息:正確坐姿,眼睛與書本或螢幕應保持至少40公分的距離。
每30分鐘請休息10分鐘。做好這一招有60%的成效喔!
- (二) 配足近視度數(散瞳後的度數,近距離用眼一定要戴眼鏡,以保持正確姿勢)或使用角膜塑型片。做好這一招有25%的成效喔!
- (三) 使用低濃度散瞳劑。做好這一招有15%的成效喔!

對抗惡視力,請用上述雞尾酒療法!聰明的家長們,您知道如何做了嗎?
高度近視存在失明風險!讓我們一起積極控制度數防止失明。創造美麗彩色的生!

(以上內容擷取自中華民國105年6月23日中華民國眼科醫學會:衛生福利部國民健康署兒童視力篩檢及矯治指引結案成果報告)

二、本校106-2體位過重及超重合計266人,為全校測量學生數之32.2%(本校過重及超比率高於本市及全國平均值)。體位不良會直接影響青少年的生長、社會心理發展,更會在成年時造成高脂血症、高血壓、糖尿病和動脈硬化等,增加成年後相關慢性病的罹病率和死亡率。因此,肥胖症的預防和治療必須在盡早開始。為了促進孩子的健康,讓

我們一起陪孩子做到下列幾點:

1. 不要用零食、餅乾及飲料等獎勵孩子,改以其他替代方案。
2. 鼓勵孩子每日至少跑操場2圈,不能跑步的孩子改以走操場3圈。
3. 盡量不要讓孩子攜帶零食及飲料進入校園。
4. 請提供優質早餐(減少含糖飲料、成成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。
5. 叮嚀孩子天天睡足8小時(每晚10點前入睡)。
6. 天天吃5個自己拳頭大小的蔬果(3份蔬菜2份水果)。
7. 用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。
8. 定時吃多樣、天然無加工食品,八分飽就好,避免吃零食消夜。
9. 電視、電腦、手機、電動、平板、電話等加總使用時間一天不超過1小時。
10. 在餐桌前專心用餐,細嚼慢嚥。
11. 一天累積60分鐘以上的運動,戶外活動每天2-3小時以上。
12. 下課離開教室到戶外活動,多走路上下學,飯後散步。
13. 天天喝足1500c.c.(或體重公斤數乘以30c.c.)的白開水,不喝含糖飲料。
14. 體重持續超重,容易產生三高(高血壓、高血脂、高血糖)現象,若無法以個人能力減重,建議可尋求專業青少年減重門診或小兒內分泌專科,由專業團隊協助進一步評估及幫助,以維持您孩子的健康!!



青埔國中 學務處 關心您及孩子的健康!!

107-2 中心德目暨班會討論題綱實施進度表

週次	中心 德目	配合議題	具體行為實踐	班會討論題綱
一 (2/13)	守法	人權法治教育 交通安全教育	1.遵守校規及學習自治 2.知法且要能守法 3.遇到糾紛，尋求合理解決之道 4.尊重少數，服從多數	主題 1：誠守法 1.沒人看見時，闖紅燈算違規嗎？ 2.上、放學途中，如何守法遵守交通規則？ 3.以最近時事新聞，列舉哪些行為是不當駕駛？ 主題 2：識班規、自治、榮譽 1.舉出三條班規及罰則 2.如何愛護自己的班級？ 3.這學期對自己的期許為？
二 (2/20)	週會：1.家庭教育-奇蹟男孩影片播放(七、八年級) 2.九年級導師時間。			
三 (2/27)	合作	性別平等教育 環境教育	1.兩性平權，互助合作 2.兩性互相了解尊重 3.節約各種形式能源及資源不浪費 4.力行垃圾減量、做好資源回收	主題 1：談兩性平等 1.班上如何落實兩性分工？ 2.兩性和諧相處、共同學習的分法有哪些？ 主題 2：節能減碳 1.在戶外，如何做到節能減碳？ 2.為何要落實垃圾分類？ 3.如何維護自然環境？
九年級環境教育影片宣導				
四 (3/6)	週會：1.環境教育影片播放(七、八年級) 2.九年級導師時間。			
五 (3/13)	反省	生命教育 品德教育	1.知錯能改，善莫大焉 2.身體力行，勇於改過	主題： 1.上學期，在全班共同努力之下，值得嘉許的具體成果有哪些？還要改進的部份有哪些？ 2.想想自己上學期有哪些表現良好的地方？也想想自己需要改進的地方為何？懂得反省自己，才能讓自己更進步！
六 (3/20)	寬恕	海洋教育	1.涵養人類與海洋和諧共處的價值觀	段考前一週，導師時間
七 (3/27)	段考週：全校第一次段考。			
八 (4/3)	勤學	學校教育	1.學海無涯，惟勤是案 2.活到老學到老	主題： 1.如何增進學習效果？ 2.這次的段考結束後，你認為自己有什麼需要改進檢討之處？
九 (4/10)	包容	人權教育	1.放開心胸，懂得聆聽與尊重別人 2.人人都有享受生命自由與人生安全。 3.對待人事物要懂得珍惜，並且學習感恩。	主題： 討論親職教育日各班活動內容
十 (4/17)	週會：1.性平教育宣講(七年級) 2.八、九年級導師時間。			

十一 (4/24)	尊重 禮節	品德教育 生命教育	1.隨時說請、謝謝、對不起 2.舉止進退得宜、說話深思熟慮 3.對任何曾幫助我們的人都應心存感激。 4.勿伐善，勿施勞。	主題： 1.尊重與包容同學，是否為人權的表現？ 2.對於弱勢的同學，我們應該如何友善對待他們？
十二 (5/1) 9 th 2 nd 段考	週會：1.生命暨生涯講座(八年級) 2.七年級導師時間 3.九年級第二次段考			
十三 (5/8)	友善	反霸凌教育 資訊安全	1.人人反霸凌，校園更安寧 2.資訊恆久遠，一漏水流傳，勿於網路過度暴露自己。	段考前一週，導師時間
十四 (5/15)	1.七、八年級第二次段考 2.九年級導師時間			
十五 (5/22)	有恆	生命教育 生涯發展教育	1.不管做什麼事，都不怕失敗。做事要有一定成功的信心。 2.對於好的習慣要永久保持；不好的習慣，一定要斬草除根。 3.依照計畫作事，貫徹到底，不虎頭蛇尾。	主題： 1.做事三分鐘熱度、沒有恆心的人會成功嗎？ 2.回想自己，曾經有過什麼目標？最後達成了沒？原因為何？
十六 (5/29)	孝順	家庭教育	1.早晚向長輩問寒問暖，禮貌要周到。 2.樂意和長輩、父母分享快樂，溝通彼此想法。 3.用心分擔家務，手足和睦相處。	主題1：談孝順 1.思考一下，自己平常表現孝順的方法有哪些？ 2.當你和家人發爭執或意見不合時，你會怎麼處理？ 主題2：談貼心 1.自己在家中曾幫忙分擔哪些家務？
十七 (6/5)	週會：1.七八年級英聽測驗 2.九年級導師時間			
十八 (6/12)	感恩	生命教育	1.學習體諒他人 2.懂得滿足自己所擁有的一切 3.珍惜能為他人付出的信念	主題1：談感恩 1.請同學回想這學期受過什麼人的幫助與協助？最想感謝誰？為什麼？ 主題2：談付出與回饋 1.為什麼「施比受更有福」？ 2.分享一則自己主動付出，得到正向回饋的事蹟。
十九 (6/19)	負責 誠實	健康促進 品德教育	1.維護身體健康是自我負責的態度 2.養成規律的運動習慣 3.誠信是一種美德。 4.誠信比一切智謀更好。	段考前一週，導師時間
二十 (6/26)	自律	菸害防制教育 防溺水水域安全教育	1.勇敢說不！拒絕菸害、毒品、幫派、與賭博 2.了解水域安全的重要性並能勇敢應變。	段考週，導師時間

機關簽 以稿代簽

檔 號：107/249/1

保存年限：1年

簽 於 學務處

日期：107年11月7日

主旨：檢陳本校107學年度健康促進海報暨標語設計比賽實施辦法，敬請 鈞長核示。。

說明：本校107學年度健康促進海報暨標語設計比賽實施辦法詳如參考資料。

擬辦：俟 鈞長核可後，依本學期行事曆期程辦理。

裝

訂

線

第一層決行			
承辦機關(單位)	會辦機關(單位)	核稿	決行

校對兼發文：

監印：



1070007765



1070007765

主旨：檢陳本校107學年度健康促進海報暨標語設計比賽實施辦法，敬請 鈞長核示。。

— 批核軌跡及意見 —

1. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/07
14:41:27

承辦意見：

2. 桃園市立青埔國民中學學務處學務主任 連志賢：107/11/08
10:01:17

批示意見：

3. 桃園市立青埔國民中學校長室校長 林挺世：107/11/09 10:59:07

批示意見：可

4. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/13
08:04:21

歸檔意見：

— 簽稿意見 —

1. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/07
14:41:14

承辦意見：

2. 桃園市立青埔國民中學學務處學務主任 連志賢：107/11/08
10:01:18

批示意見：

3. 桃園市立青埔國民中學校長室校長 林挺世：107/11/09 10:59:07

批示意見：

4. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/13
08:04:21

歸檔意見：

— 欄位批核紀錄 —

— 貼紙備註資訊 —

桃園市立青埔國中 107 學年度健康促進海報暨標語設計比賽實施辦法

壹、依據：本校 107 學年度健康促進學校計畫辦理。

貳、目的：

一、增進全校教師與學生健康促進（反菸拒檳、口腔衛生、正確用藥以及視力保健）相關知能，提升健康生活品質。

二、結合學生藝文專長，透過創意海報設計製作及標語設計的過程，增強學生對健康促進議題的認知與觀念。

參、辦理單位：學務處衛生組。

肆、參加對象：本校七、八年級生。

伍、比賽方式：

一、創作者以個人或團體(最多 3 人)方式報名皆可，每班至多一組參加。

二、七年級主題：反菸拒檳、正確用藥二擇一。

三、八年級主題：視力保健、口腔衛生二擇一。

四、作品圖案、意象、用詞與標語皆需與選擇之主題相關並具有正面宣導意義，如偏離主題則取消比賽資格。

五、創作方式不限，可使用水墨、水彩、麥克筆等工具構圖及書寫文字。以平面為主，禁止使用浮貼、黏貼、立體雕刻的方式創作，違反規定則取消比賽資格。

陸、繳件時間：

一、報名表請於 107 年 12 月 14 日(五)12:05 前送交學務處收件箱。

二、作品請於 108 年 1 月 4 日(五)12:05 前繳件給學務處衛生組組長或饒嫻琳老師本人。

桃園市立青埔國中 107 學年度健康促進計畫海報暨標語設計比賽報名表

班級	
①座號-姓名	_____ 號 _____
②座號-姓名	_____ 號 _____
③座號-姓名	_____ 號 _____

導師簽名：_____

★此報名表請於 107 年 12 月 14 日(五)12:05 前送交學務處收件箱。



桃園市立青埔國中 107 學年度健康促進計畫海報暨標語設計比賽作品說明

班級：_____ 年 _____ 班

海 報 主 題		
作 者 (至多三名)	座 號	姓 名

備註：

1. 此參賽作品說明須黏貼於作品背面右下角。
2. 作品繳件日期：108 年 1 月 4 日(五)12:05 前繳件給學務處衛生組組長或饒嫻琳老師本人。

107學年度健康促進校內海報設計暨標語比賽-得獎名單

七年級

名次	班級	座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名
優勝	709	27	胡瑄恩	22	李芷芸	33	謝欣倪
佳作	703	22	王嘉雯	23	呂姿儀	28	張怡君

八年級

名次	班級	座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名
優勝	808	28	游品璇	×	×	×	×
佳作	801	33	簡韻珊	21	方宜捷	32	謝佩珊

請參閱

107 學年第二學期青埔國民中學身高、體重、視力、頭蝨檢查時間表

開學第二、三、四週

節次	時間	9/6 星期四	9/7 星期五	9/10 星期一	9/11 星期二	9/12 星期三	9/13 星期四	9/14 星期五
1	08:25 09:10	811 健教 丘真綺老師					705 健教 何士琦老師	
2	09:20 10:05		803 健教 吳小惠老師	901 健教 李秀珍老師	701 健教 林尹茹老師	902 健教 李秀珍老師		
3	10:15 11:00				809 健教 李秀珍老師			907 健教 李秀珍老師
4	11:10 11:55		801 健教 薛麗萍老師		904 健教 李秀珍老師			710 健教 林穎奇老師
5	13:10 13:55	804 健教 陳俊志老師		905 健教 李秀珍老師			708 健教 陳曉君老師	
6	14:05 14:50		802 健教 池岱蓉老師	709 健教 趙坤景老師				808 健教 陳亭林老師
7	15:05 15:50							

依據學校衛生法規定，學校應定期辦理學生健康檢查；故以下注意事項，懇請配合。

【注意事項】：

1. 檢查前一日，衛生股長請通知全班，將頭髮洗乾淨!!
2. 檢查當天要戴眼鏡到健康中心，不可戴隱形眼鏡；使用角膜塑型片者，前一晚請照常配戴。
3. 檢查前一天，衛生股長需向健教老師報備，該班級的測量時間。
4. 請於檢查前一節下課後，立即整班帶隊到健康中心!
5. 流程：檢查頭蝨---> 視力檢測---> 測身高體重
6. 當天未完成檢查的同學，衛生股長請於 9/27(週四) 前帶未檢查的同學於下課或午休時間至健康中心安排補檢查。
7. 身高體重視力頭蝨檢查時間，若需處理一般傷病，請於下課時至健康中心。

★懇請健教老師幫忙---

班級測量身高、體重、視力、頭蝨時段，並請協助管控秩序，若有不便之處，敬請見諒！
非常感謝您的配合！

健康中心 感謝您

107 學年第二學期青埔國民中學身高、體重、視力、頭蝨檢查時間表

開學第二、三、四週

節次	時間	9/17 星期一	9/18 星期二	9/19 星期三	9/20 星期四	9/21 星期五
1	08:25 09:10		702 健教 林尹茹老師		906 健教 李秀珍老師	
2	09:20 10:05		707 健教 賴穎維老師			
3	10:15 11:00			903 健教 李秀珍老師		703 健教 王玉如老師
4	11:10 11:55	805 童軍 吳素卿老師	806 健教 王如玉老師			706 健教 溫婷云老師
5	13:10 13:55	807 健教 蘇致宇老師				
6	14:05 14:50		908 健教 李秀珍老師	810 班會 胡復興老師		
7	15:05 15:50	704 健教 陳虹吟老師				

依據學校衛生法規定，學校應定期辦理學生健康檢查；故以下注意事項，懇請配合。

【注意事項】：

1. 檢查前一日，衛生股長請通知全班，將頭髮洗乾淨!!
2. 檢查當天要戴眼鏡到健康中心，不可戴隱形眼鏡；使用角膜塑型片者，前一晚請照常配戴。
3. 檢查前一天，衛生股長需向健教老師報備，該班級的測量時間。
4. 請於檢查前一節下課後，立即整班帶隊到健康中心!
5. 流程：檢查頭蝨---> 視力檢測---> 測身高體重
6. 當天未完成檢查的同學，衛生股長請於 9/27（週四）前帶未檢查的同學於下課或午休時間至健康中心安排補檢查。
7. 身高體重視力頭蝨檢查時間，若需處理一般傷病，請於下課時至健康中心。

★懇請健教老師幫忙---

班級測量身高、體重、視力、頭蝨時段，並請協助管控秩序，若有不便之處，敬請見諒！
非常感謝您的配合！

健康中心 感謝您

宋組長

桃園市立青埔國民中學 107 學年度新生健康檢查工作期程與職掌

階段	負責單位	作業內容	參與人員	日期	時段
行前作業	衛生組	同意書發放及回收彙整	導師、護理師	8/23 至 9/7	
	衛生組	病史調查及心臟病高危險群名冊彙整	導師、護理師	8/23 至 10/11	
	衛生組	新生健檢尿液初篩	7 年級全體學生、導師、護理師	9/26	8:10 整班將檢體送到健康中心
	衛生組	新生健檢尿液複篩	初篩異常學生、導師、護理師	10/9	8:10 複檢者將檢體送到健康中心
	衛生組	新生健檢抽血檢查(需取得抽血同意書)	尿液複篩異常學生、護理師 (若複檢無異常免執行)	10/24	須空腹，上午
	衛生組 中美醫院	勘查健檢會場(電話確認)	中美醫院人員、衛生組長、護理師	11/5	中美醫院為去年承辦醫院，會場相同。故無需會勘。
	衛生組	草擬活動計畫並呈簽	衛生組長、護理師	10/11 至 10/26	
	學務處 衛生組	行前說明會	校長、學務主任、衛生組長、七年級導師群及 11/14 健檢時段授課老師	11/7	12:40-13:00
	衛生組 總務處	學校端健檢會場清潔與佈置	衛生組長、護理師、總務處學生志工 2 名	11/12 至 11/13	13:00-16:00
	衛生組	1. 再次與中美醫院確認健康檢查事宜 2. 再次確認健康檢查所需文件及物品	衛生組長、護理師	11/9 至 11/13	
健檢當日	學務處 中美醫院	1. 醫院端健檢會場佈置及定位 2. 核對健檢人員身分及報備文件	1. 醫院健檢人員 2. 學校驗收小組人員	11/14	7:50-8:20
		執行新生健康檢查	7 年級全體學生、任課老師、導師、護理師、家長志工、學校驗收人員及觀察員		8:30-12:00
		清潔整理健檢會場	中美醫院、衛生組長、護理師、家長志工、學生志工 2 名		12:00-13:00
後續作業	衛生組	協助未完成健檢學生完成健檢。	護理師 學生(未健檢)	11/21 前	
	中美醫院 衛生組	提供新生健檢報告及異常通知單等	中美醫院、護理師	12/10 前	
	衛生組	確認健檢報告文件有無缺漏	護理師	12/12 前	
	學務處	1. 彙整健檢報告並呈簽 2. 發放健檢異常通知單	護理師、七年級導師	12/13 前	
	學務處	追蹤管理健康檢查異常學生並收回就醫回條	護理師、七年級導師	12/14 至 12/28	
	衛生組	動支核銷健檢費用	衛生組	12/28 前	
	衛生組	1. 輸入學生就醫回條 2. 健檢就醫統計表呈簽 3. 依規定進行填報作業	護理師	12/28 至 1/18	
	衛生組	1. 結餘款繳回 2. 相關文件寄送教育局 3. 相關文件寄送中美醫院		1/31 前	

青埔國中 107 年新生健康檢查工作分配表

健康檢查日期:107 年 11 月 14 日 8:30-12:00

處室	人員	日期	負責內容
學務處	連志賢 主任	11/13	朝會時請宣達: 1.健檢會場周圍禁止學生穿越遊戲，上體育課請繞道。 2.11/14 健檢時段，總務前樓梯暫停出入。 3.七年級當天吃完早餐後，要先刷牙或漱口後再檢查牙齒，以免菜渣黏附牙齒縫細。
		11/14	1.擔任健檢總驗收人員。 2.總指揮--指派調度健檢進度。
	宋宛豫 組長	11/14	1.核對醫護人員識別證、支援報備資料。 2.副指揮--調度健檢進度。 3.擔任觀察員。 4.指揮場地復原。
	鄭月枝 護理師	11/13	1.為院方連繫窗口，再次確認健檢事宜，所需物品。 2.指揮健檢會場布置，動線安排。
		11/14	1.為院方連繫窗口，動線再確認。 2.準備健檢文件，學生健康資料卡，同意書。 2.處理傷病學生，緊急事件處理。 3.協同調度健檢進度。 4.場地復原。
	導師	11/13 前	1.協助發放「新生健康檢查提醒事項」。 2.協助宣導新生健檢時間、流程、注意事項。請學生當天盡量不缺席!
	家長 志工	11/14	1.擔任觀察員(1 名)。 2.協助引導學生，讓動線順暢。 3.監督健檢人員，若有情況，請向護理師反映，勿直接與健檢人員衝突。
教務處	陳淑婷 主任		1.協調工作分配。 2.若有需要，請協調課務安排。
	任課 老師	11/14	1.請協助帶領學生準時到達健檢會場，以班級為單位。離場時亦同。 2.全程維持學生秩序，避免影響到醫師檢查及其他班級上課。
總務處	葉力為 主任		1.協調場地布置工作安排。 2.提供 3 張長桌、1 張美術桌，9 張書桌、19 張有背的椅子、凳子 20 張。
	賴先生	11/13 11/14	1.協助健檢場地布置。 2.協助健檢場地復原。

宋組長

桃園市立青埔國中 107 學年度新生健康檢查
班級受檢時間分配表

107/11/14 (星期三) 08:30-12:00

班級	預訂受影響節次	任課老師	受檢時間 (整班到達健檢場地)
701	早自習-----第一節	劉漢捷老師 賴薇安老師	08:25
702	第一節-----第一節	劉漢捷老師	08:45
703	第一節-----第二節	葉紫緹老師 呂佳欣老師	09:05
704	第二節-----第二節	鄭欣宜老師	09:25
705	第二節-----第二節	王玉如老師	09:45
706	第二節-----第三節	溫婷云老師 林美金老師	10:05
707	第三節-----第三節	賴穎維老師	10:25
708	第三節-----第三節	劉漢捷老師	10:45
709	第四節-----第四節	唐小媛老師	11:05
710	第四節-----第四節	陳思奴老師	11:25

※ 說明事項：

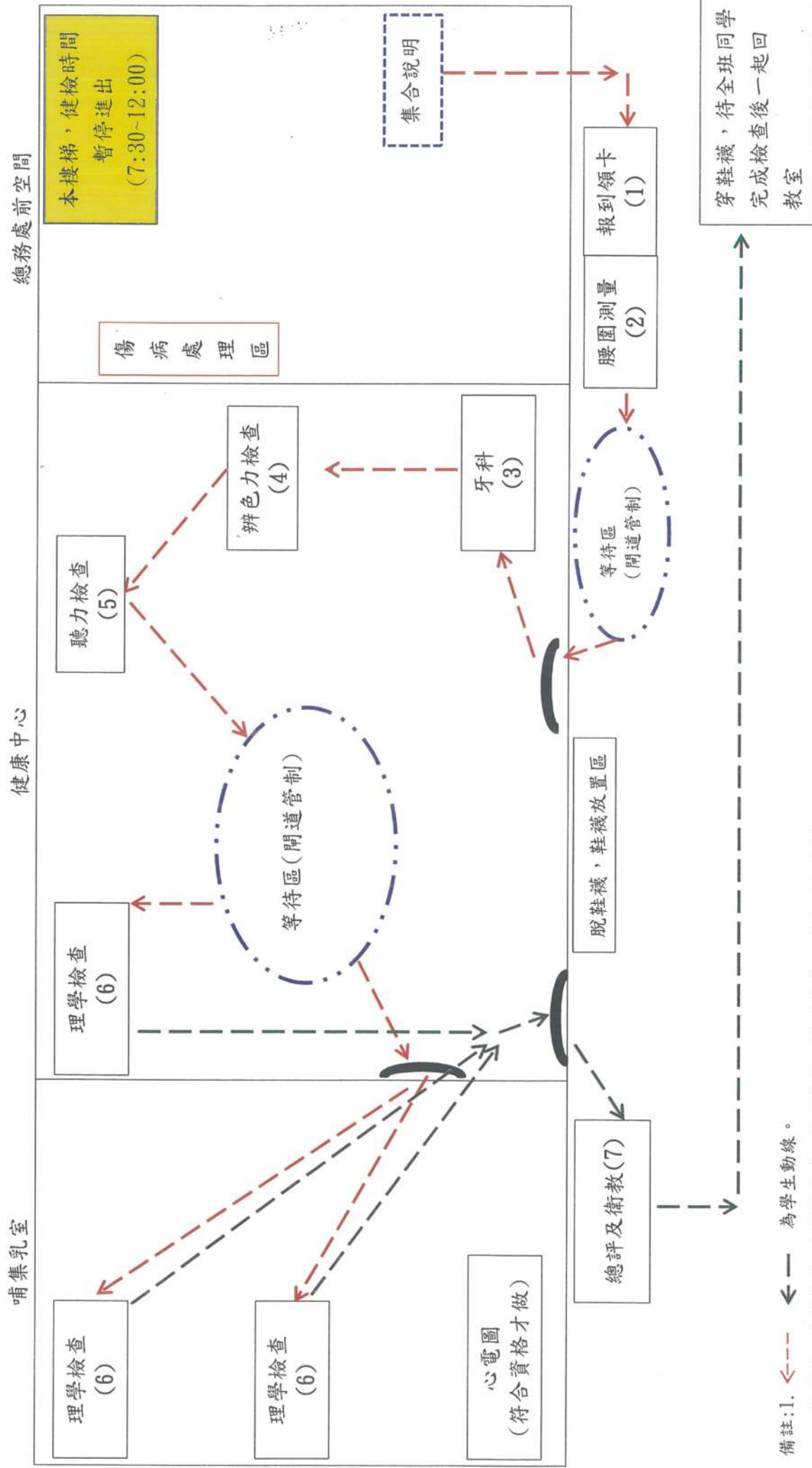
1. 教育局新修正學生健康檢查辦法，有人數流量管控上的限制，因此會佔用某些班級的下課時間，懇請見諒。
2. 務必請各班衛生股長於課前提醒任課教師（非導師），受檢時間前往協助整隊，全程隨班至一樓樓健檢會場控管秩序，完成後回教室繼續課程。
3. 為避免行走路程延時，請提前整隊前往健檢會場，準時就位接受檢查。
4. 編排之檢查時間，若與實際實施情形有出入，將另行通知，敬請配合。
5. 若檢查當日有七年級學生欲請假返家者，懇請先到健檢會場做完健康檢查後，再聯絡家長接回。
6. 健康檢查當日，若有造成老師課程教學不便之處，敬請見諒！

學務處 健康中心敬啟

【七年級導師】新生健康檢查行前注意事項：

1. 新生健康檢查預定於 107年11月14日(週三) 8:30-12:00 完成，請於檢查前一日提醒學生：著運動服、及盡量不缺席(缺席要補檢)。
2. 若七年級學生於11月14日感到身體不舒服，預計要請假、但健康檢查還沒有完成者，請先至「一樓健檢會場」進行檢查後，再聯絡家長進行請假程序。
3. 教育局新修正學生健康檢查辦法，有人數流量管控上的限制，因此會佔用某些班級的下課時間，懇請見諒。
4. 檢查當天因會進行腹部檢查，請提醒同學在檢查前兩天多吃蔬菜，以免便秘造成腹脹，以免影響腹部檢查結果判讀。
5. 檢查當天，因為會檢查牙齒，盡量請同學當天早餐吃完後，要先刷牙或漱口後再檢查牙齒，以免菜渣黏附牙齒縫細。
6. 請提醒班上女同學，檢查當天「頭髮一律綁起來」，以便進行耳鼻喉科檢查及音叉聽力檢查。
7. 提醒曾經有氣喘病史的同學，檢查當天醫生聽診時，要特別提醒醫師曾經有氣喘過，以便醫師特別聽診胸部呼吸音。
8. 務必請各班衛生股長於課前提醒任課教師(非導師)，受檢時間前往協助整隊，全程隨班至一樓健檢會場控管秩序，完成後回教室繼續課程。
9. 為避免行走路程延時，請提前整隊前往健檢會場，準時就位接受檢查。
10. 編排之檢查時間，若與實際實施情形有出入，將另行通知，敬請配合。

桃園市立青埔國民中學 107 年度新生健康檢查會場分布圖



備註: 1. 為學生動線。

2. 用物: 3 張長桌、1 張美術桌、9 張書桌、19 張有背的椅子、凳子 20 張。

3. 心電圖為有心臟病史、家族史或醫師判定有心雜音、心律不整，才須檢測。

機關簽 以稿代簽

檔 號：107/249/1

保存年限：1年

簽 於 學務處

日期：107年11月15日

主旨：檢陳本校教職員工CPR+AED教育訓練實施計畫，請 鈞長核示。

說明：本校教職員工CPR+AED教育訓練實施計畫詳如附件。

擬辦：經校長核可後實施。

第一層決行			
承辦機關(單位)	會辦機關(單位)	核稿	決行

校對兼發文：

監印：



1070007965



1070007965

— 批核軌跡及意見 —

1. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/15
10:57:48

承辦意見：

2. 桃園市立青埔國民中學學務處學務主任 連志賢：107/11/16
09:06:15

批示意見：

3. 桃園市立青埔國民中學校長室校長 林挺世：107/11/19 15:32:33

批示意見：可

4. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/21
08:20:37

歸檔意見：

— 簽稿意見 —

1. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/11/15
10:57:20

承辦意見：

2. 桃園市立青埔國民中學學務處學務主任 連志賢：107/11/16
09:06:14

批示意見：

3. 桃園市立青埔國民中學校長室校長 林挺世：107/11/19 15:32:35

批示意見：

— 欄位批核紀錄 —

— 貼紙備註資訊 —

桃園市立青埔國民中學教職員工 CPR+AED 教育訓練實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部主管各級學校緊急傷病處理準則。
- 二、中華民國 107 年 5 月 2 日桃衛醫字第 1070034673 號辦理。
- 三、桃園市自動體外心臟電擊去顫器(AED)安心場所認證作業實施計畫。

貳、目的：藉由此教育訓練提升校園安全及 AED 使用正確性並完成校園安心場所認證。

參、辦理單位：學務處衛生組。

肆、參加對象：本校教職員工。

伍、辦理期程：

- 一、第一階段：107 年 12 月 5 日第五、六節。
- 二、第二階段：依 108 學年度暑期教師備課日。

陸、預期效益：

- 一、第一階段：教職員工完成 CPR+AED 教育訓練達 70%。
- 二、第二階段：教職員工 40%以上領有心肺復甦術合格證書。

柒、經費來源：以教育訓練辦理當年度校內預算支應。

捌、本計畫奉校長核准後實施，修正時亦同。

機關簽 以稿代簽

檔 號：107/249/1

保存年限：1年

簽 於 學務處

日期：107年12月10日

主旨：修正本校107學年度教職員工CPR+AED教育訓練實施計畫，
敬請 鈞長核示。

說明：

一、依據本校教職員工CPR+AED教育訓練實施計畫，第一階段
原定於107年12月5日辦理完成。然當日多位同仁因課務等
因素無法參與，擬於108年1月19日(第二學期備課日)增開
乙場教育訓練活動。

二、修正後計畫詳如參考資料。

擬辦：俟 校長核可後實施。

第一層決行

承辦機關(單位)

會辦機關(單位)

核稿

決行

校對兼發文：

監印：



1070008578



1070008578

— 批核軌跡及意見 —

1. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/12/10
11:34:14
 承辦意見：
2. 桃園市立青埔國民中學學務處學務主任 連志賢：107/12/10
15:49:16
 批示意見：
3. 桃園市立青埔國民中學校長室校長 林挺世：107/12/11 13:06:05
 批示意見：可
4. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/12/14
08:03:02
 歸檔意見：

— 簽稿意見 —

1. 桃園市立青埔國民中學學務處衛生組長 宋宛豫：107/12/10
11:34:11
 承辦意見：
2. 桃園市立青埔國民中學學務處學務主任 連志賢：107/12/10
15:49:16
 批示意見：
3. 桃園市立青埔國民中學校長室校長 林挺世：107/12/11 13:06:05
 批示意見：

— 欄位批核紀錄 —

— 貼紙備註資訊 —

桃園市立青埔國民中學教職員工 CPR+AED 教育訓練實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部主管各級學校緊急傷病處理準則。
- 二、中華民國 107 年 5 月 2 日桃衛醫字第 1070034673 號辦理。
- 三、桃園市自動體外心臟電擊去顫器(AED)安心場所認證作業實施計畫。

貳、目的：藉由此教育訓練提升校園安全及 AED 使用正確性並完成校園安心場所認證。

參、辦理單位：學務處衛生組。

肆、參加對象：本校教職員工。

伍、辦理期程：

一、第一階段

第一場次：107 年 12 月 5 日第五、六節。

第二場次：108 年 1 月 19 日(第二學期備課日)第五、六節。

二、第二階段：108 學年度暑期教師備課日。

陸、預期效益：

- 一、第一階段：教職員工完成 CPR+AED 教育訓練達 70%。
- 二、第二階段：教職員工 40%以上領有心肺復甦術合格證書。

柒、經費來源：以教育訓練辦理當年度校內預算支應。

捌、本計畫奉校長核准後實施，修正時亦同。

107學年第一學期青埔國中教職員CPR+AED訓練課程

日期：2018年12月5日 13:00~15:00

地點：二樓會議室及大川堂

講師：林和賢 教官(高級救護技術員)

對象：全體教職員工

序號	單位	職稱	姓名	簽到	簽退
✓ 1	校長室	校長	林挺世	林挺世	林挺世
✓ 2	七年級導師	導師	王玉如	王玉如	王玉如
✓ 3	七年級導師	導師	溫婷云	溫婷云	溫婷云
4	七年級導師	導師	賴穎維		
✓ 5	七年級導師	導師	何士琦	何士琦	何士琦
6	七年級導師	導師	林尹茹		
7	七年級導師	導師	劉漢捷	劉漢捷	劉漢捷
8	七年級導師	導師	趙坤景	趙坤景	趙坤景
✓ 9	七年級導師	導師	林穎奇	林穎奇	林穎奇
10	七年級導師	導師	陳虹吟		
11	七年級導師	導師	陳曉君	陳曉君	陳曉君
12	八年級導師	導師	胡復興	胡復興	胡復興
✓ 13	八年級導師	導師	陳俊志	陳俊志	陳俊志
✓ 14	八年級導師	導師	蘇致宇	蘇致宇	蘇致宇
15	八年級導師	導師	陳亭林	陳亭林	陳亭林
✓ 16	八年級導師	導師	李秀珍	李秀珍	李秀珍
17	九年級導師	導師	汪政緯	汪政緯	汪政緯
✓ 18	九年級導師	導師	吳煌珍	吳煌珍	吳煌珍
✓ 19	九年級導師	導師	黃詩涵	黃詩涵	黃詩涵
✓ 20	九年級導師	導師	范雅琦	范雅琦	范雅琦
✓ 21	專任老師	老師	鄭欣宜	鄭欣宜	鄭欣宜
22	專任老師	老師	賴薇安		
✓ 23	專任老師	老師	簡蕙庭	簡蕙庭	簡蕙庭
24	專任老師	老師	梁佳玲	梁佳玲	梁佳玲

13:43 來
05-10
14:10

05-10
14:10

14:15 走

✓

107學年第一學期青埔國中教職員CPR+AED訓練課程

日期：2018年12月5日 13:00~15:00

地點：二樓會議室及大川堂

講師：林和賢 教官(高級救護技術員)

對象：全體教職員工

序號	單位	職稱	姓名	簽到	簽退
25	專任老師	老師	林美金	林美金	林美金
26	專任老師	老師	呂佳欣	呂佳欣	呂佳欣
27	專任老師	老師	鄭玫玫	鄭玫玫	鄭玫玫
28	總務處	總務主任	葉力為	葉力為	葉力為
29	總務處	幹事	龍萱	龍萱	龍萱
30	輔導室	輔導組長	胡名鎔	胡名鎔	胡名鎔
31	輔導室	林景梅	資料組長	林景梅	林景梅
32	輔導室	行政助理	彭健祐	彭健祐	彭健祐
33	學務處	學務主任	連志賢	連志賢	連志賢
34	學務處	生教組長	陳專凱	陳專凱	陳專凱
35	學務處	訓育組長	黃小玲	黃小玲	黃小玲
36	學務處	體育組長	王張詩淵	王張詩淵	王張詩淵
37	學務處	衛生組長	宋宛豫	宋宛豫	宋宛豫
38	學務處	行政助理	饒嫻琳	饒嫻琳	饒嫻琳
39	學務處	護理師	鄭月枝	鄭月枝	鄭月枝
40	學務處	管理員	李思嫻	李思嫻	李思嫻
41	雙語辦公室	外籍教師	JASON	JASON	JASON

一、請下列同仁及第一次未參加同仁參加第二次課程。

劉漢捷老師、陳曉君老師、林美金老師、呂佳欣老師、

梁佳玲老師

二、另列需第二次受訓同仁名單。

於研習通知單。

青埔國民中學
校長 林挺世

1206
1100

[專業知能研習]青埔國中107學年度教職員CPR AED教育訓練 第二梯次 簽到單

研習日期：2019-01-19 至 2019-01-19

辦理單位：青埔國中

研習人數：20

序號	學校	職稱	姓名	簽到	簽退	備註
1	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	巫秋宜	巫秋宜	巫秋宜	
2	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	陳芸鈞	陳芸鈞	陳芸鈞	
3	青埔國中	代理教師	梁佳玲	梁佳玲	梁佳玲	
4	青埔國中	專任教師(普通班及特教班)	呂佳欣	呂佳欣	呂佳欣	
5	青埔國中	代理教師	黑幼雯	黑幼雯	黑幼雯	
6	青埔國中	專任教師(普通班及特教班)	丘真綺	丘真綺	丘真綺	
7	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	王玉如			
8	青埔國中	專任教師	梁雅琳	梁雅琳	梁雅琳	
9	青埔國中	專任教師(普通班及特教班)	林美金	林美金	林美金	
⑩	青埔國中	專任教師(普通班及特教班)	邱堰丞	邱堰丞	邱堰丞	
11	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	王如玉	王如玉	王如玉	
12	青埔國中	專任教師	蔡宜汝	蔡宜汝	蔡宜汝	
13	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	池岱蓉	池岱蓉	池岱蓉	
14	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	吳小惠	吳小惠	吳小惠	
15	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	劉漢捷	劉漢捷	劉漢捷	
16	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	黃育川	黃育川	黃育川	
17	青埔國中	教師兼導師(含特教班)	林尹茹	林尹茹	林尹茹	
18	青埔國中	代理教師	周庭萱	周庭萱	周庭萱	

[專業知能研習]青埔國中107學年度教職員CPR AED教育訓練 第二梯次 簽到單

研習日期：2019-01-19 至 2019-01-19

辦理單位：青埔國中

研習人數：20

序號	學校	職稱	姓名	簽到	簽退	備註
19	青埔國中	專任教師	薛麗萍	薛麗萍	薛麗萍	
20	青埔國中	教師兼主任	楊子賢	楊子賢	楊子賢	

吳淑卿 吳淑卿 吳淑卿
 許世華 許世華 許世華
 薛俊志 薛俊志 薛俊志
 吳俊偉 吳俊偉 吳俊偉
 施益誠 施益誠 施益誠
 許靜玟 許靜玟 許靜玟
 陳正宜 陳正宜 陳正宜
 唐小媛 唐小媛 唐小媛
 王珣君 王珣君 王珣君
 陳子 陳子 陳子