

「教育部體育署 2019 舞龍增能暨丙級教練研習」

實施計畫

壹、 依據107年9月14日臺教體署學字第1070033211號函辦理。

貳、 計畫目的：為提升「推動民俗體育各級學校」教師與龍獅運動推手教練專業知能，並提升各界對龍獅運動之關注，爰透過本次研習，培養各級教練人才龍獅運動道德、規則及相關技術，健全教練制度、促進教練技術水準、增加龍獅運動競賽水平，並增進教練培訓學生知能，以達薪傳傳統技藝。

參、 指導單位：教育部

肆、 主辦單位：教育部體育署

伍、 承辦單位：國立體育大學

陸、 協辦單位：中華舞龍舞獅運動總會

柒、 活動時間：108年3月16日（星期六）上午8:30~下午17:00

捌、 活動地點：國立體育大學-綜合科技大樓（206教室）

玖、 參加（邀請）人員：

一、 各級學校教師。

二、 龍獅運動界教練。

三、 龍獅運動相關團體。

四、 大專院校民俗體育相關學系學生與研究人員。

五、 對舞龍舞獅有興趣者。

壹拾、 參加考證資格：報名參加丙級教練者需年滿十八歲高中畢業，

請於當日繳交

一、 高中職以上畢業證書A4影印本

二、 二吋大頭貼照二張

三、 身份證正反面影印本

壹拾壹、報名方式：採網路報名。

壹拾貳、報名費：

一、 僅參加研習活動：免報名費。

二、 需參加考照者：考核龍獅教練證照者，當日需另行繳交教

練證照費 1,800 元。

壹拾參、報名時間：

一、 自即日起至108年2月28日（星期四）17時止。

二、 有意願參與者請至google表單填寫相關資料（表單網址

為：<https://goo.gl/forms/o3vgCRfaFQc7B8oC2>，為維護

研習品質，參加人數上限為50人，額滿為止，視報名順序

優先錄取。

三、 各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數，

參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位

申請登入。

四、參加人員全部加保意外險，請詳填個人 資料於報名表單中。所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

壹拾肆、 如有報名問題請洽：

一、 中華舞龍舞獅運動總會（035）246884、

0933-118-621 吳國暉 秘書長

二、 專案助理 0970-723-068 陳小姐

壹拾伍、本活動參加人員免報名費。

壹拾陸、如需考核龍獅教練證照者，當日需另行繳交教練證照費
1,800元。

壹拾柒、 研習注意事項：

一、 研習期間，請遵守承辦單位規劃安排。

二、 全程參予研習者，將頒發研習証書。並列入教師進修登記（研習時數 6 小時）。若參加兩天則是登記（研習時數 12 小時）。

三、 研習人員經考核成績及格，由承辦單位—中華舞龍舞獅運動總會舞龍舞獅丙級教練證書。

四、 本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、茶敘、研

習資料、保險補助；另交通費用及其他相關費用，請由
原服務單位報支或自行支付。

五、 本研習計劃研習學員、工作人員（含講師及助理講師）
縣政府允予公（差）假。

六、 研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。

七、 為響應環保，請自備餐具及水壺（本校有飲水機可使用）

八、 請穿著輕便運動服、運動鞋。

壹拾捌、附件：

一、 活動流程表

二、 到校交通資訊

三、 教室位置圖或引導路線

教育部體育署2019舞龍增能暨丙級教練

研習活動流程

日 期：108年3月16日（星期六）

地 點： 國立體育大學-綜合科技大樓（206教室）

監考人：吳國暉 秘書長

講師-命題者：吳文進老師 助理講師：黎德志

時間	講師及課程內容
08:30-08:50	報到
08:50-09:00	開幕典禮
09:00-9:30	舞龍舞獅教練道德與職責
09:30-10:30	舞龍競賽規則
10:30-11:30	1. 舞龍規定-要求解析 2. 舞龍自選-動作要求
11:30-12:30	1. 舞龍夜光-動作要求 2. 舞龍技能-動作要求-增時標準
12:30-13:30	午餐
13:30-14:30	1. 舞龍難度報表 2. 編制與編排策略
14:30-16:00	1. 舞龍項目（規定套路）實踐學習 2. 術科測驗-實際演練-學科複習
16:00-16:30	茶敘
16:30-17:00	舞龍裁判員-學科測驗

國立體育大學交通資訊

▽國體大位置圖（地址：桃園市龜山區文化一路250號）



▽國體大校園地圖 https://general.nts.u.edu.tw/files/14-1028-13012_r4-1.php?Lang=zh-tw



◆自行前往：

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達本校。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約500公尺即可抵達本校。

◆搭乘大眾交通工具方法如下：

A. 公車：

- 1、三重客運1211（台北市政府--長庚大學）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <https://www.taiwanbus.tw/information.aspx?Line=4681&Lang=>

- 2、桃園客運202（體育大學--工四工業區） 固定班次發車、一日來回共22班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <http://www.tybus.com.tw/default.aspx?page=BusTime>

- 3、桃園客運5065（桃園--體育大學）：固定班次發車、一日來回4班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <http://www.tybus.com.tw/default.aspx?page=BusTime>

- 4、三重客運603（體育大學--丹鳳捷運站）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 https://general.ntsuetw.edu.tw/ezfiles/28/1028/img/717/412711_new.jpg

B. 桃園捷運：

桃園機場捷運 A7 站（國立體育大學）：下車後，走路約 15 分鐘可到達行政大樓。

C. 高鐵：

高鐵青埔站（桃園）：搭乘高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運至 A7 體育大學下車。

D. 客運：

搭乘國道客運（統聯、國光等）至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大 A7 站下車。

◆停車資訊：

本校為開放性校園，只要有停車格的位置皆可停車（除職員專用車格）。