

## 桃園市政府 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號  
承辦人：科員 王菟貞  
電話：(03)3322101分機7353  
電子信箱：10041011@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市立青埔國民中學

發文日期：中華民國112年7月7日  
發文字號：府人給字第1120184559號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明二 (376736800A\_1120184559\_ATTACH1.pdf)

主旨：本府訂於112年9月19日辦理112年退休照護「健康樂活GO，傳遞關懷情」課程，請鼓勵所屬同仁參加，請查照。

說明：

一、退休是人生的第二生涯的開始，除應於退休前妥善規劃並調適新階段外，如何健康樂活享受退休生活也是重要課題，如能持續奉獻所長，關懷社會角落族群，亦能讓退休生活更加精彩且豐富；爰本府112年退休照護課程以「健康樂活GO，傳遞關懷情」為主題。課程內容摘陳如下：

(一)「藍迪兒童之家開心農場體驗」(含用餐)：

- 1、講師：本府退休志工、藍迪兒童之家志工及DIY體驗講師。
- 2、課程內容：認識藍迪兒童之家、志願服務經驗分享、實地訪視及農場DIY體驗等活動。
- 3、時間：112年9月19日(星期二)上午9時至下午1時。
- 4、地點：藍迪兒童之家開心農場(桃園市觀音區文林路630號)。

人事室 112/07/07 14:51



(二)「退休後的自我健康管理」：

- 1、講師：許澤民老師。
- 2、課程內容：講授平時生活保健及養成規律運動等，透過自我健康管理樂活退休每一天。
- 3、時間：112年9月19日（星期二）下午2時至下午5時。
- 4、地點：本府13樓公務人力培訓中心（桃園市桃園區縣府路1號13樓）。

(三)參加對象及人數：本府及所屬機關學校符合退休申請條件之公務人員，又於112年、113年已申請退休之公務人員，或109年至111年未參加本府退休照護課程者優先派訓，計35人。

(四)報名方式：

- 1、請各機關學校於112年7月20日（星期四）起至同年8月31日（星期四）下午5時前，僅限人事人員薦送報名，至桃園市政府公務雲/教育訓練管理系統/選擇『112年退休照護「健康樂活GO，傳遞關懷情」課程』完成報名（名額額滿為止）。
- 2、本府人事處於112年9月8日（星期五）前公告參加人員名單，並請各機關學校通知參加人員。

(五)前開參加人員名單，請各機關學校核予公假登記，全程參與者本府將依課程時數核給公務人員終身學習時數；另為配合環保政策，請參加人員自行攜帶環保杯。

二、檢附本府112年退休照護「健康樂活GO，傳遞關懷情」課程計畫1份。

正本：本府所屬機關學校（不含復興區公所）、桃園市復興區公所、桃園市復興區民代

副本： 表會  
電 2023/07/07 文  
交 14:41:20 換章

裝



訂



線